

नेपाली समाचार

जापानबाट प्रकाशित पहिलो नेपाली पत्रिका 日本初ネパール語の新聞 First Nepalese Newspaper in Japan

वर्ष १२, अंक ४, २०७६ मंसिर १६-३०, मूल्य : १०० येन

Vol. 12, No. 4, December 1-15, 2019, Price : ¥ 100

विदेशीका लागि कानूनी सेवामा होउतेरस

法テラス 多言語情報提供 (たげんごじょうほうていきょう)
JAPAN LEGAL SUPPORT CENTER

0570-078377
Monday to Friday from 9:00 to 17:00 *Call rates will apply.

English, 한국어, Tagalog, Español, Português, Tiếng Việt, ภาษาไทย, नेपाली भाषा

□ नेस डेस्क
टोकियो - जापानमा बस्दै आएका विदेशी नागरिकहरूको दैनिक जीवनसंग सम्बन्धित कुनै पनि समस्यामा कानूनी सरसल्लाह र सहयोगका लागि जापान लिगल सपोर्ट सेन्टर (होउतेरस) ले निःशुल्क सेवा प्रदान गर्दै आईरहेको छ ।
जापानमा दैनिक जीवन यापन गर्ने क्रममा सम्बन्ध विच्छेद, यौन तथा घरेलु

हिंसा, श्रम तथा रोजगारीका क्रममा तलवी भ्रमेला, रोजगारीमा हुने खटपट, वीमा, दुर्घटना, भिसा, कर्जा, स्वास्थ्य उपचार, प्राकृतिक प्रकोप लगायतका समस्या परेमा सरसल्लाह तथा कानूनी उपचार सम्बन्धि सहयोग चाहिएमा उक्त सेन्टरले निःशुल्क सेवा उपलब्ध गराउँदै आएको छ । विदेशीहरूका लागि संभावित जापानी भाषाको समस्यालाई मध्यनजर

» बॉकी पृष्ठ ७ मा

जापान इमिग्रेशनद्वारा हरेक सिटीमा परामर्श काउन्टर विदेशीको संख्या २७ लाख ३१ हजार, नेपाली छैठौँमा



□ नेस डेस्क
टोकियो - जापान अध्यागमन विभाग (इमिग्रेशन सर्भिस एजेन्सी) ले जापानमा रहेका विदेशीहरूका लागि ४७ वटै प्रिफेक्चरमा रहेका सबै

स्थानीय निकाय अन्तर्गतका सिटी कार्यालयहरूमा सपोर्ट डेस्क स्थापना गरी निःशुल्क परामर्श सेवा प्रवाह गर्दै आईरहेको छ । जापानमा रहेका विश्वका विभिन्न

मुलुकका विदेशी नागरिकहरूलाई दैनिक जीवन यापनका क्रममा आईपर्ने कुनै पनि समस्यामा सहजीकरण होस् भन्ने हेतुले सबै स्थानीय निकायको सिटी कार्यालयमा परामर्श केन्द्र राखिएको जापान अध्यागमन विभागले जनाएको छ । विदेशीहरूलाई जापानमा दैनिक जीवन यापन गर्ने क्रममा आईपर्ने जस्तोसुकै समस्यामा पनि उक्त परामर्श केन्द्रमा सम्पर्क गर्न सकिने अध्यागमन विभाग आप्रवासी व्यवस्थापन महाशाखाका प्रमुख तानाका तसियुकीले नेपाली समाचारलाई बताए ।

विदेशीहरूका लागि संभवभएसम्म उनीहरूकै भाषामा संवाद गर्न सकियोस् भनि विभिन्न देशका विदेशी भाषानुवादकको पनि व्यवस्था गरिएको बताईएको छ । बसोबासका हिसाबले विदेशीहरूको चाप हेरी अंग्रेजी, चिनियाँ,

» बॉकी पृष्ठ ७ मा

जापानबाट नेपाल कागो पठाउने भरपर्दो माध्यम

Trico Japan
TRICO Since 1988 in Japan & Since 2007 in Nepal

घर-घरमा डेलिभरी सेवा

जापानको जुनसुकै ठाउँबाट नेपालको जुनसुकै ठाउँमा कुनैपनि किसिमका सामान पठाउनुपरेमा हामीलाई सम्झनुहोस् । काठमाण्डौ, ललितपुर र भक्तपुरमा डोर-टु-डोर डेलिभरी सेवा उपलब्ध छ । साथै नेपालभरी रहेका विभिन्न स्थानहरूबाट लिन सकिन्छ ।

HOTLINE 090-8878-9244 (TOKYO) 090-3007-9244 (NAGOYA)

Trico Tokyo
2-20-26, Takanawa, Minato-ku, Tokyo 106-0074
Tel: 03-444-4495
Web: www.tricojapan.com

Warehouse
1700-3, Minaba, Shimotsu-shi, Ibaraki-Ken, 304-0822
Tel: 0296-44-9244
Email: tricojp@tricojapan.com

Trico Nepal
New Baneshwor-34, Kathmandu, Nepal
Tel: 01-4780092, 4783510
0984-1232-052/0980-3480-783
Email: cargoreliable@gmail.com

Your Cargo Partner Wherever you are

KYODAI Remittance

Bumper Prize: Nepal Trip

KYODAI-IME BONUS Campaign

Laptop, Wireless Headphone, 99% Card, Tab

IME International Money Express

क्योदाई आईएमई मार्फत नेपाल आईएमई गर्नु बोनस प्वाइन्ट प्राप्त गरी आकर्षक उपहारमा रमाऔं ।
बस योजना अन्तर्गत सेवाग्राहीहरूले प्रत्येक कारोबारमा निश्चित बोनस प्वाइन्ट प्राप्त गरी लक्ष्यको रूपमा बोनस उपहारस्वरूप नेपाल यात्रा टिकट साथै विभिन्न आकर्षक पुरस्कार जित्ने मौका पाउनुहुनेछ ।
यो योजना जनवरी १, २०१९ देखि जुन २०, २०१९ सम्म लागू हुनेछ ।

Dileep Raj Pandit: 080-3489-2299, 070-1509-4928
nepal@kyodai.co.jp 03-6868-7971 03-6908-7891
facebook.com/kyodairemittance-ime

I ♥ Nepal

Zeirishi/Visa support office
जेईरिशी/भिसा सपोर्ट अफिस

TAX & VISA
ट्याक्स एण्ड भिसा

● इमिग्रेशनमा भिसा एप्लाय गर्न ।
● वर्किङ भिसाको नवीकरण तथा परिवर्तन ।
● विजनेश भिसा बनाउनु परेमा ।
● डिपेन्डेन्ट भिसामा जापान बोलाउनु परेमा ।
● भिजिट भिसाका लागि डकुमेन्ट बनाउनु परेमा ।

● ट्याक्स अफिसका लागि डकुमेन्टेशन गर्नु परेमा ।
● कम्पनीको फाइनान्सियल हिसावकिताव गर्नु परेमा ।
● कम्पनीको ट्याक्स हिसावकिताव गर्नु परेमा ।

● सिटी कार्यालयमा गेनसेन पेपर पेश गर्न ।
● गेनसेन पेपर बनाउन ।
● स्थालीको ट्याक्स हिसावकिताव गर्न ।

Licensed tax accountant
लाईसेन्स प्राप्त जेईरिशी
Gyoseisyoshi Lawyer
इमिग्रेशन भिसा वकिल

OGAWA BUNKEI
ओगावा बुन्केई

नेपाली मोबाईल : 070-4339-4972
जापानी मोबाईल : 090-2528-3400

〒115-0045 Tokyo-to Kita-ku Akabane 1-10-4-2floor
TEL 03-6903-8817 FAX 03-6903-8819

विशेष छुटको व्यवस्था

उच्च गुणस्तरको तन्दुर तथा विभिन्न मसलाहरू चाहिएमा अथवा रेष्टुरेन्टलाई आवश्यक पर्ने विभिन्न सामग्रीहरूका लागि हामीलाई सम्झनुहोस् ।

जापानमा तन्दुर तथा मसलाहरूको पहिलो थोक विक्रेता

सम्पर्क:
NAMASTE BOUEKI
Namaste Boueki Building, 3375 Nakashima, Shikamaku, Himeji-Shi, Hyogo, 672-8035
TEL: 079-231-4343
MOB: 080-5343-6366 FAX: 079-231-4344

No.1 TRAVEL
We go the extra mile for you SHIBUYA BRANCH

हवाई-टिकटका लागि स्वर्णिम अवसर "नम्बर वन ट्रामल"

Spring Vacation Student Special

विशेष छुटसहित भरपर्दो हवाईयात्राका लागि सधै नम्बर वन ट्रामललाई सम्झनुहोस् ।

✓ अन्यत्र भन्दा सुपथमूल्यमा हवाई टिकटको ग्यारेन्टी

| काठमाण्डौ | आउने-जाने |
|------------|----------------------------------|
| ¥०,००० येन | तीन महिना फिक्स क्याथे प्यासिफिक |
| ¥३,००० येन | एक महिना फिक्स कोरियन एयर |
| ¥३,००० येन | तीन महिना फिक्स ओपन कोरियन एयर |
| ¥६,५०० येन | दुई महिना फिक्स ओपन मलेसियन एयर |
| ¥४,५०० येन | एक महिना फिक्स थाई एयर |

〒150-0043 Shibuya Ku, Dougenzaka 1-20-1 Osawa Bld. 6F, Tokyo, Japan
Sujan: 080-4142-4740 (SB, Viber)
Sagar: 070-1202-7068 (SB, Viber)
Indra : 080-4142-4741 (SB, Viber) (KAWASAKI)
Shibuya Office: 03-3770-1381 Kamata Office: 03-6424-5031

"माथि उल्लेख गरिएका भाडामा एयरपोर्ट ट्रान्स्फर र इन्धन मूल्य समावेश गरिएको छैन"

सम्पादकीय

पुस्तक पढ्ने बानी

ब्यस्तताको पर्यायवाची मुलुक जापानमा फुर्सदिला मान्छे भेटिन गाह्रै हुन्छ । यद्यपि भनिन्छ, फुर्सद भनेको आफैले निकाल्ने हो । विश्वका जो कोही महान व्यक्तिदेखि सर्वसाधारणसम्म एकदिनमा हुने समय भनेको सबैका लागि बराबर २४ घण्टा नै हो । लामो समयसम्म कामको बोझ, जिम्मेवारीको तनाव र भागदौडका कारण मानसिकरूपमा थकित जो कोहीलाई पुनर्ताजगी हुन कुनै न कुनै माध्यमको सहारा लिनुपर्छ । सोहीअनुसार व्यक्तिको रुची र स्वभावअनुसार गीत, संगीत, घुमफिर, साथीभाइसंगको जमघट, खाइपिई, भलाकुसारी, खेलकूद, ब्यायाम, चलचित्र आदिको सहारा लिने गरिन्छ । त्यसबाहेक पुस्तक, पत्रपत्रिका पढ्ने, सिर्जना लेख्ने जस्ता अध्ययनशील स्वभावका मानिसहरूका रुची भित्र पर्दछन् ।

तथापि पछिल्ला समयमा जापानको नेपाली समुदायमा पुस्तक पढ्ने संस्कारमा कमी हुँदै जान थालेको आभास हुन थालेको छ । व्यस्तताको बीचबाट समय निकालेर आफ्नो रुचीको बिषयमा खर्च गर्नका लागि समयको कुशल ब्यवस्थापन हुनु आवश्यक हुन्छ । अफ पढ्ने भनेपछि धेरैजसोको बानी हराइसकेको र दैनिकीभित्र नपर्ने बिषय बन्दै गएको छ । एक अध्ययनका अनुसार पछिल्ला समयमा नेपालमा धेरै राम्रा राम्रा र गुणस्तरिय एवं पठनीय पुस्तकहरू प्रकाशन हुने गरेको भएता पनि सो अनुरूप पाठक बढ्न नसकेको बताइन्छ । अफ विदेशमा बस्ने नेपालीहरूमा त फन सबैको हातहातमा स्मार्टफोन भएपछि बिहान उठेदेखि राति निदाउने बेलासम्म प्रायको खाली समय सामाजिक सञ्जाल तथा युट्युवमा बित्ने गरेको पाइन्छ । समय बिताउन र मनोरञ्जनका दृष्टिले केही हदसम्म त्यो ठीकै भएपनि आफ्नो लागि अद्यावधिक र अपग्रेड हुनका लागि त्यतिले मात्रै कदापि पुग्दैन । त्यहि समयलाई थोरै म्यानेज गरेर आफ्नो रुची तथा संलग्न क्षेत्रको बिधागत अध्ययन हुने पुस्तक पढ्ने बानी गरेमा ज्ञानगुणको भण्डार वृद्धि हुनुका साथै शब्द भण्डारमा चमत्कारिकरूपले बिकास हुन सक्छ ।

सामाजिक अभियान्ता, लेखक, पत्रकार, साहित्यकर्मी, कलाकार, राजनैतिक अगुवा, कार्यक्रम सञ्चालक जो कोहीका लागि बोल्न होस् या लेखनशैलीलाई राम्रो बनाउन शब्द भण्डार हुनु ज्यादै आवश्यक हुन्छ । त्यसैमा अफ भाषिक शुद्धता र मिठास जोड्न सके सुनमा सुगन्ध हुने नै भयो । साँगुरो शब्द भण्डारमा खेल्दा भनेजस्तो शब्द भनेको बेला भेटाउन जति गाह्रो हुन्छ त्यो भन्दा विशाल शब्द भण्डारमा खेल्दा अवश्य धेरै सहज हुन्छ ।

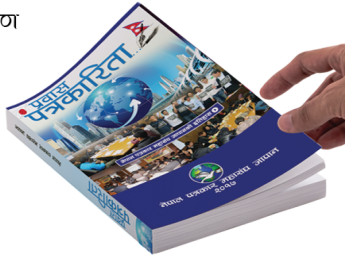
कतिपयमा आफुले के पढ्ने, कस्तो पुस्तक पढ्ने भन्ने बारेमा हेक्का नहुँदा र त्यस सम्बन्धि आवश्यक परामर्श गर्ने मेलोमेसो नपाउँदा पढ्ने बानी हराउँदै गएको देखिन्छ । जापानमा नेपालीहरूद्वारा सञ्चालित हजारौं रेष्टुरेन्ट छन् । रेष्टुरेन्टमा प्रयोग हुने जापानी भाषा सम्बन्धि पुस्तक पढे पनि आफैलाई काम लाग्ने हो । रेष्टुरेन्टमा नभई नहुने मेनु कस्तो बनाउने, कसरी बनाउने, कस्ता ग्राहकलाई लक्षित गर्ने जस्ता बिषयका पुस्तक खोजे बजारमा अवश्य पाइन्छन् ।

केही महिना अगाडी राजधानी काठमाडौँमा दिग्गज साहित्यकार तथा लेखक-विश्लेषकहरूको एउटा कार्यक्रम पुरै कुन कुन पुस्तक पढ्न सिफारिश गर्ने भन्ने बिषयमा केन्द्रित थियो । त्यस कार्यक्रमको निचोडमा पढ्नैपर्ने दर्जनजति पुस्तकहरू छनौटमा परे । ति पुस्तकहरूमा योगमाया (उपन्यास), सिल्भर क्यासेज (कथा), मेरो मान्छे (कविता संग्रह), रोवोटको आँखा (कथा), यात्राको छहारी (नियात्रा), डायस्पोराका कथाहरू, रणहार (इतिहास), न्याय (आत्मवृत्तान्त), पाठशाला (उपन्यास), तनक्खा (नियात्रा संग्रह), प्रयोगशाला आदि थिए । यसबाहेक पत्रकारहरूका लागि समाचारको भाषा, हाम्रो भाषा, खोज पत्रकारिता अदालतमा लगायतका पुस्तक उपयोगी हुने सुझाव आएका थिए भने कीर्तिमानी ब्रेट सेलर पुस्तकहरू मध्यमा 'द म्याजिक अफ थिङकिङ बिग', सेक्रेट आदि पढ्न सिफारिश गरिए ।

पुस्तक पढ्ने बानीले ज्ञान र शब्दको भण्डार मात्रै फराकिलो पाउँदैन सकारात्मक सोच्ने र बिषयवस्तुको गहिराईमा पुगेर, छामेर त्यसबारे विश्लेषण गर्ने, आफ्नो धारणा निर्माण गर्ने एवं निर्णय शक्तिको बिकास हुने जानकारहरू बताउँछन् । अध्ययनशील बानीले सामान्य बोलीचालीमा होस् या सार्वजनिक अभिव्यक्तिमा आत्मबल बढाउन मदत गर्दछ । त्यसकारण पनि नियमित पुस्तक पढ्ने बानी गरौं । बचेखुचेको अमूल्य समयलाई बेकारमा खेर नफालौं ।

के तपाईं पुस्तक लेख्ने सोचमा हुनुहुन्छ ?

जीवनका अधिष्मटणीय घटना तथा क्षण प्रवाश भोगाइका तीता, मीठा अनुभव अनि मनमा अँध्यै छचल्किटहने भावना, यात्रा-नियात्रा अंशमटण, जीवनी लगायतका विषयवस्तु अमेटिङ्को पुस्तक प्रकाशन गटेट लेख्ने छन्ने चाहानुहुन्छ भने हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।



साथै कथा संग्रह, कविता संग्रह, गजल संग्रह, उपन्यास लगायतका साहित्यिक प्रकाशन तथा संघसंस्थाहरूका संस्थागत मुखपत्र, स्मारिका, बिधान लगायतका दस्तावेज प्रकाशन गर्नुपरेमा पनि हामीलाई सम्झनुहोला ।

080-4150-5314

GMT INTERNATIONAL CO., LTD.
2-14-4 Hyakunincho, Shinjuku-Ku, Tokyo 169-0073

Tel/Fax : 03-5937-5314

शान्ति प्रक्रियाको बाँकी काम

तेह्र वर्ष अघि अर्थात् २०६३ मंसिर ५ गते तत्कालीन माओवादी र नेपाल सरकारबीच बृहत् शान्ति सम्झौता भई हतियारबद्ध द्वन्द्वको शान्तिपूर्ण रूपान्तरणको बाटो अवलम्बन गरियो । बृहत् शान्ति सम्झौताले अंगिकार गरेका शान्ति, संविधान, आर्थिक सामाजिक रूपान्तरण लगायतका काममध्य शान्ति र संविधान पूर्णरूपमा र आर्थिक सामाजिक रूपान्तरणको काम आफ्नै गति र शैलीमा अघि बढेको छ । तर द्वन्द्व अवधिमा भएका घटनाका बारेमा सत्य निरूपण गर्ने र मेलमिलाप कायम गर्ने तथा बेपत्ता व्यक्तिहरूको खोजी गर्ने कार्य भने आजसम्म सम्पन्न हुन सकेको छैन । शान्ति प्रक्रियाको बाँकी कामका रूपमा लिइने संक्रमणकालीन न्याय सम्बद्ध आयोगहरूको गठन हुने प्रक्रियामा छन् । तिनै कामका बारेमा चर्चा गर्ने प्रयत्न गरिएको छ ।

दश वर्ष लामो जनयुद्धले उठाएका जायज कारणलाई शान्तिपूर्ण रूपमा सम्बोधन गर्न तत्कालीन विद्रोही र राज्यपक्ष सहमत भएका कारण युद्धविराम, अन्तरिम संविधान हुँदै संविधानसभामार्फत नयाँ संविधान जारी भएको आज चार वर्ष बितिसक्यो । बेपत्ताहरूको अवस्था सार्वजनिक गर्ने र त्यसबखतका घटनाको सत्यतथ्य पत्ता लगाउने काम बाँकी रहेकाले अभै पनि शान्ति प्रक्रिया टुंगिएको छैन भन्नुपर्ने अवस्था छ । संविधानसभाको निर्वाचन अगावै समाधान गर्न कार्यकारी आदेशमार्फत आयोग गठन भएको तर शपथ नगर्दै संसद्बाट कानून बनाएर मात्रै सो काम गर्न भनी अदालतबाट परमादेश जारी भएका कारण सो काम थाती रहेको थियो । संविधानसभाको चुनावपश्चात् सहमतीय मोडेल भंग गरी बहुमतीय मोडेलमा गएका कारण बिग्रेको राजनीतिक माहोलमा काम सम्पन्न त परेको कुरा, कानून बन्नसमेत कठिन भयो । पटकपटक अध्यादेशमार्फत कानून बने । सोही अध्यादेशका आधारमा आयोग पनि गठन भए । ती आयोगले काम पनि थाल्नी गरे तर अन्त्यमा फेरि अदालतले उक्त ऐनका महत्वपूर्ण व्यवस्थाहरू खारेज गरिदिएका कारणले गठित आयोगहरू निकम्मा जस्तै भए । पटकपटक म्याद थपे पनि काम फत्ते हुने छाँटकाँट देखिएन । अन्ततः सरकारले अध्यादेशमार्फत नै आयोगको अवधि थप्यो तर आयोगका पदाधिकारीहरू स्वतः हट्ने व्यवस्था गरेका कारणले अहिले आयोगहरू छन् तर पदाधिकारीहरू नियुक्तिको प्रक्रियामा छन् ।

उक्त ऐनबमोजिम नै नाम सिफारिस गर्न पूर्व प्रधानन्यायाधीशको अध्यक्षतामा समिति गठन गरी प्रक्रिया आरम्भ भएको छ । यो प्रक्रियाबाट नियुक्त हुने पदाधिकारीले शान्ति प्रक्रियाका बाँकी काम सम्पन्न गर्ने अपेक्षा छ ।

द्वन्द्व राजनीतिक थियो । सो अवधिका घटनाको सत्यतथ्य छानबिन गर्ने प्रक्रिया पनि स्वतः राजनीतिक हो तर राजनीतिक समझदारीमा चिसोपन आएकाले यो मामिला बेलैमा समाधान हुन सकेन र आजसम्म आइपुगेको छ । यो मामिलालाई सत्ता ढाल्ने र बनाउने तुरूूपको रूपमा पनि प्रयोग गरियो । कहिले मलाई हैन, अर्कोलाई चाहिँ जेल हाल्नेपर्छ भन्ने मान्यताले काम गर्‍यो भने कहिले मलाई जेल हैन, उसलाई पनि हैन भन्ने मान्यताले काम गर्‍यो । विस्तृत शान्ति सम्झौतामा कही पनि 'संक्रमणकालीन न्याय' भन्ने शब्द प्रयोग भएकै छैन । तापनि संक्रमणकालीन न्यायको मान्यताका फेहरिस्तमा मुलुक रूमल्लियो । कहिले हेगको हल्लामा मामिला बल्भियो । यदाकदा जाने मानेको व्यापार-



विचार

खिमलाल देवकोटा

नेपालको द्वन्द्वको प्रकृति राजनीतिक हो । यहाँको द्वन्द्व रूपान्तरणको प्रकृति विद्रोहीले पूरै जितेको वा राज्यपक्षले पूरै जितेको नभई दुवै पक्षको सठमौताका माध्यमबाट दुवैले जितेको प्रकृतिको हो । त्यसैले अन्य मुलुकमा विद्रोहीले जितेको वा राज्यपक्षले जितेको अवस्थामा अवलम्बन गरिएका संक्रमणकालीन न्यायका अभ्यास र विकसित भएका मान्यता नेपालको हकमा लागू हुन सक्दैनन् ।

पीडितका पीडा र संवेदनामाथि खेल्न पाइनेसमेतका कारणले कतिपय मानिस यो मामिला सदाका लागि समाधान गर्न चाहँदैनन् । खासमा त्यही पक्षले आजसम्म जितिराखेको छ । यसैमा अन्तर्राष्ट्रिय समुदायको एक हिस्सा मिसिएकाले यो मामिलाले समाधान भेटाउन कठिन छ ।

संसारभरि ४० भन्दा बढी मुलुकमा द्वन्द्व भएको, शान्ति सम्झौता भएको र संक्रमणकालीन न्यायको मामिला भन्दै यस्तै आयोग गठन भएको पाइन्छ । तर कहीको पनि मामिला जस्ताको तस्तै अर्को देशमा नक्कल गर्न सकिएको छैन । समाधान पनि त्यस देशको द्वन्द्वको प्रकृतिमा निर्भर हुने गरेको छ । नेपालको द्वन्द्वको प्रकृति राजनीतिक हो । यहाँको द्वन्द्व रूपान्तरणको प्रकृति विद्रोहीले पूरै जितेको वा राज्यपक्षले पूरै जितेको नभई दुवै पक्षको सम्झौताका माध्यमबाट दुवैले जितेको प्रकृतिको हो । त्यसैले अन्य मुलुकमा विद्रोहीले जितेको वा राज्यपक्षले जितेको अवस्थामा अवलम्बन गरिएका संक्रमणकालीन न्यायका अभ्यास र विकसित भएका मान्यता नेपालको हकमा लागू हुन सक्दैनन् । तापनि मानिसहरू जानी वा नजानी नेपालको द्वन्द्वको र समाधानको प्रकृतिसँग मेल नखाने मान्यता र अभ्यासको नक्कल गर्न दबाब दिने प्रवृत्ति हावी भएको छ । यसतर्फ सबैको ध्यान जान जरुरी छ ।

नेपालको शान्ति प्रक्रियामा सत्य निरूपण गर्ने र मेलमिलाप कायम गर्ने भनिएको छ । त्यसैले त्यही मर्मका आधारमा समाधान खोज्ने प्रयत्न गर्न जरुरी छ । यही नै हो भने संक्रमणकालीन न्यायका चार मान्यता - सत्यको खोजी, पीडितलाई परिपूरण, ज्यादती भएकोमा मुद्दा र फेरि यस्तो घटना नदोहोरियोस् भन्ने सुनिश्चित गर्नका लागि संस्थागत सुधारसमेतका मान्यतालाई समान रूपमा अँगाल्न जरुरी छ । यसो गर्दा भुल्न नहुने कुरा के हो भने संक्रमणकालीन न्याय भनेको फौजदारी न्याय होइन । फौजदारी न्यायको मान्यता दिमागमा राखेर संक्रमणकालीन न्यायको पैरवी गर्न छाड्नुपर्छ ।

दश वर्ष लामो द्वन्द्वको रूपान्तरण देशभित्रैको पहलकदमीमा दलहरूले

नै गरेका हुन् । ७० वर्षदेखि थाती रहेको संविधानसभाको निर्वाचन सम्पन्न गरी संविधानसभाबाटै संविधान भन्ने मान्यतालाई साकार पार्ने काम पनि दलहरूकै अगुवाइमा भएको हो । यसक्रममा संविधानमा नभएको व्यवस्था, प्रधानन्यायाधीशलाई सत्ता सुम्पेर भए पनि निर्वाचन गर्ने र विरलै मात्रै हुने गरेको अर्को संविधानसभाको निर्वाचन गरी पहिलो संविधानसभाले गरेका कामको स्वामित्व लिँदै बाँकी काम सम्पन्न गरी संविधान जारी गर्ने काम पनि दलहरूले नै सम्पन्न गरेका हुन् । यति काम सम्पन्न गर्न सक्ने दलहरूका सामु द्वन्द्वकालका घटनाको सत्यतथ्य उजागर गर्नेसम्मको काम गर्न नसक्ने भन्ने कुरै हुँदैन । यसका लागि पनि दलहरू सक्षम छन् र छिटै सम्पन्न गर्नेछन् । यसका लागि देशी वा विदेशीले खडा गरेका चुनौतीको सामना गर्न पनि दलहरूका लागि कुनै अप्ठ्यारो छैन । त्यसैले दलहरूले चालू प्रक्रियालाई टुंगोमा पुर्‍याएर आयोगहरू गठन गर्ने र समयभित्रै आयोगहरूले आफ्नो काम सम्पन्न गर्ने अवस्था सिर्जना गरिनुपर्छ ।

यो कार्यका लागि दलहरूले आयोगमा जागीर खाने होइन, समस्या समाधान गर्ने प्रतिबद्धता भएका पात्र छनोट गर्न अनिवार्य छ । सक्षम र विश्वसनीय आयोगलाई सरकार, दलहरू र सरोकारवालाले पूर्ण सहयोग गर्ने र फेरि पनि यो प्रक्रियालाई अवरुद्ध गर्न सकिन्छ कि भनेर कम्तर कसेर लागेका तत्तका हर्कतलाई विफल तुल्याउन सक्नुपर्ने छ । गठित आयोगहरूले यसअघि आयोगमा दर्ता भएका उजुरीहरूको प्राथमिकीकरण गर्न जरुरी छ । दर्ता भएका सबै उजुरी साँच्चै उजुरीका रूपमा थिएनन् र होइनन् । राजनीतिक दलबीचमा फाटो आएका बखत दलहरूले निर्णय नै गरेर एक अर्काका विरुद्ध उजुरी गर्न लगाएको कुरा कसैका सामु लुकेको छैन । तसर्थ यस प्रकारका उजुरीलाई पहिचान गरी तिनको लगत कट्टा गरी उजुरीको गाम्भीर्यका आधारमा फर्स्योट गर्दै जानुपर्छ ।

आयोगको मूल काम भनेकै तथ्यको खोजी गर्ने र सत्य पत्ता लगाउने हो । सत्य पत्ता लगाउने क्रममा जनयुद्ध सञ्चालन गर्दा वा जनयुद्धको दमन गर्दासमेत अवलम्बन गर्न नपर्ने र नगरिएका वा तत्कालीन मूल नेतृत्वको खटनपटन विपरित भएका बलात्कार जस्ता जघन्य घटनाका बारेमा विना कुनै मोलाहिजा छानबिन गर्ने र आवश्यक कारबाहीका लागि सिफारिस गर्ने काम गर्न जरुरी छ । पीडितको पीडा सहन गर्न सकिने अवस्थामा छैन । आफ्ना आफन्तजनको खोजीमा दशकौं भौतारिनुपर्ने, न लाश न सासको अवस्थामा रूमल्लिनुपर्ने, आफन्त गुमाएको अवस्थामा पनि के, किन र कस्तो अवस्थामा गुमाउनुपरेको हो भन्ने कुराको सत्य जान्न पाउने पीडितको अधिकार हो । यो अधिकार प्रत्याभूत गर्ने र पीडितका लागि आत्मसम्मानसहित परिपूरणको व्यवस्था गर्ने कामलाई प्राथमिकताका साथ सम्पन्न गर्न लाग्नुपर्दछ ।

यस्ता घटना नदोहोरियोस् भन्नका लागि संस्थागत सुधारका क्रममा विद्यमान कानून, कानून कार्यान्वयन गर्ने निकायको सुधारसहित द्वन्द्वका कारणको सम्बोधनका लागि उपयुक्त उपायको सिफारिस गर्न आयोगहरूले सक्नुपर्छ । यति गर्न सक्दा पीडितलाई न्याय, पीडकलाई कारबाही र राज्यले द्वन्द्वका कारणको सम्बोधन गर्दै समाजले कहिल्यै द्वन्द्व व्यहोर्न नपर्ने अवस्थामा पुग्नेछ ।

(लेखक देवकोटा वरिष्ठ अधिवक्ता हुन् ।)

जापानमा रोजगारीका लागि 'तोकुतेइ गिनोउ' मा राम्रो अवसर



□ नेस संवाददाता

टोकियो - आइतवार टोकियोमा भएको तोकुतेइ गिनोउ (विशिष्ट सीपयुक्त कामदार) भिसा सम्बन्धि जानकारीमुलक सेमिनारमा वक्ताहरूले जापानमा सुरक्षित भविष्य र भिसासहितको स्थायी रोजगारीका लागि तोकुतेइ गिनोउमा राम्रो अवसर भएको बताएका छन् ।

चर्को श्रमिक अभाव भेल्लै आएको जापानले विशिष्ट सीपयुक्त विदेशी कामदार भित्र्याउन निर्दिष्ट गरेको प्रावधान अनुसार तोकुतेइ गिनोउ भिसामा रोजगारीको अवसर प्राप्त गर्न अपनाईनुपर्ने प्रक्रियाहरूका बारेमा सेमिनार केन्द्रित रहेको थियो ।

जिएमटी इन्टरनेसनल कम्पनी र एजिलिटी कम्पनीको सहकार्यमा आयोजित सो सेमिनारमा प्रमुख प्रस्तोता एवं एजिलिटी कम्पनीका डाइरेक्टर खाजुयोशी खुसानागीले जापानले नेपाल लगायत ९ वटा देशबाट जापानका १४ वटा निर्दिष्ट गरिएको क्षेत्रमा तोकुतेइ गिनोउ भिसा अन्तर्गत विदेशी कामदारहरूका लागि रोजगारीमा राम्रो अवसर रहेको बताए । त्यसमध्यमा नेपालीका लागि खाइगो (नर्सिङ कियर गिभर), गाइशोकु (रेष्टुरेन्ट), कृषि, कन्स्ट्रक्सन (भौतिक पूर्वाधार संरचना), कलकारखाना जस्ता

क्षेत्रमा उच्च संभावना रहेको भएपनि तत्कालका लागि भने कियरगिभरमा उच्च माग रहेकोले नेपालमा त्यससंग सम्बन्धित भाषा तथा सीप परीक्षा भईरहेको जानकारी गराए । नेपालमा पहिलो चरणमा भएका परीक्षाहरूबाट नेपालीहरूले अपेक्षित नतिजा हासिल गर्न नसकेको बताउँदै यसो हुनुमा उपयुक्त परीक्षार्थी छनौट हुन नसक्नु र चिट्ठा प्रणालीबाट छनौट भएका परीक्षार्थीहरूमा विषयवस्तुका बारेमा गहिरो जानकारी नहुनु रहेको धारणा व्यक्त गरे ।

जापानी भाषाको 'एन फोर' लेभल र सम्बन्धित क्षेत्रको सीप परीक्षा उत्तीर्ण गरेका नेपालमा वा जापानमा हुने जो कोहीले तोकुतेइ गिनोउ भिसामा जापानमा रोजगारी प्राप्त गर्न सक्ने खुसानागीले बताए । यो भिसा प्रणाली अनुसार रोजगारीमा जापान आउन चाहने कामदारहरूलाई अरु कुनै अतिरिक्त शुल्क नलाग्ने भएकोले सचेत रहन उनले आग्रह गरे । निर्दिष्ट गरिएको मापदण्ड पुरा गरेका कामदार र रोजगारदाता कम्पनीहरूबीचको सहकार्य एवं सहजीकरणका लागि जापान सरकारले योग्यता पुगेका विभिन्न साना तथा मझौला कम्पनीहरूलाई आधिकारिक सपोर्टिङ एजेन्सीकारूपमा लाइसेन्स दिने

गरेको छ । त्यस्ता लाइसेन्स प्राप्त एजेन्सी कम्पनीहरूले जापान आइसकेका कामदार र रोजगारदाता कम्पनीबीच सहजीकरण गरेबापत रोजगारदाता कम्पनीहरूबाट मासिक भुक्तानी पाउने जापान सरकारको नीति रहेको छ ।

तोकुतेइ गिनोउ भिसा र यससंग सम्बन्धित मोडालिटी, प्रक्रिया र प्रावधानका बारेमा मिहिन ढंगले जानकारी गराउने उद्देश्यले उक्त सेमिनारको आयोजना गरिएको जिएमटी इन्टरनेसनलका अध्यक्ष तिलक मल्लले बताए । 'एन फोर' लेभलको भाषा परीक्षा र कियरगिभर, रेष्टुरेन्ट लगायतका इच्छाएको क्षेत्रको सीप परीक्षामा उत्तीर्ण हुने गरी अध्ययन गर्न चाहनेहरूका लागि सरोकारवाला कम्पनीहरूसंगको सहकार्यमा प्रशिक्षण कार्यक्रम पनि सञ्चालन भईरहेको उनले बताए ।

सेमिनारमा कार्यक्रम संयोजक युका चुबुइले जापानको श्रमबजारमा खुलेको रोजगारीको अवसरलाई सहि ढंगले तयारी गरी उपयोग गर्न नेपाली समुदायलाई अपिल गरे । उनले त्यस सम्बन्धमा कुनै पनि जानकारी चाहिएमा सम्पर्क गरी निःशुल्क परामर्श लिन सकिने बताए ।

सेमिनारमा 'एन फोर' लेभलको जापानी भाषाको परीक्षा उत्तीर्ण गर्नका लागि तयारी कक्षा पढाईरहेकी प्रशिक्षिका हारादा आसाको र तोकुतेइ गिनोउका लागि भाषा र सीप परीक्षा उत्तीर्ण गरेका म्यान्माका नागरिक जोमिनले पनि आ-आफ्नो अनुभव सुनाएका थिए ।

जिएमटी इन्टरनेसनल कम्पनीका प्रबन्ध निर्देशक ऋतुकुमार दुराको भाषानुवाद एवं सहजीकरण रहेको सो सेमिनारमा करीव दुई दर्जन नेपालीहरूको सहभागिता रहेको थियो भने एनबिएका अध्यक्ष विजय थकाली, बेलुकाजी थापा, जीवन राजभण्डारी लगायतका समाजका अगुवाहरूको पर्यवेक्षककारूपमा उपस्थिति रहेको थियो ।

यसकारण, ओकिनावाका मानिस धेरै बाँच्छन्



□ नेस संवाददाता

टोकियो -संसारमा सबैभन्दा लामो आयु बाँच्छन्, जापानीहरू । जापानको पनि ओकिनावाका बासिन्दा सबैभन्दा बढी बाँच्छन् । आखिर उनीहरूको दीर्घायुको रहस्य के हो ? यस सम्बन्धमा अनेकन खोज भएका छन् ।

लामो आयु बाँच्नका लागि खानपान, जीवनशैली, जन्मजात गुण, आफु बसेको हावापानी वा अन्न उत्पादन जिम्मेवार छ भन्ने बिषयमा सदियौंदेखि खोज हुँदै आईरहेको छ । यही खोज अहिले जापानको ओकिनावामा केन्द्रित छ । ओकिनावामा हरेक एक लाख जनसंख्यामध्ये ६८ जना सय बर्ष माथिका हुन्छन् । उनीहरू तन्दुरुस्त र निरोगी हुनुका साथै सयबर्ष भन्दा बढी बाँच्छन् । अध्ययनकाअनुसार ओकिनावाका वासिन्दा खानामा प्रोटीनभन्दा बढी कार्बोहाइड्रेट लिने गरेका छन् । त्यसमा पनि धेरैभन्दा धेरै सखरखण्ड खाने गरेको पाइएको छ । उनीहरूलाई धेरैजसो क्यालोरी सखरखण्डबाट लिने गरेका छन् ।

धेरै कार्बोहाइड्रेटयुक्त खानेकुरा सेवन गर्नाले हाम्रो शरीरमा यस्ता केही प्रतिक्रिया हुन्छ, जसले उमेर बढ्ने क्रमलाई निस्तेज गरिदिन्छ । साथसाथै बढी कार्बोहाइड्रेटयुक्त खानेकुराले हामीलाई उमेर बढेसँगै हुने रोग जस्तो क्यान्सर, अल्जाइमर वा मुटुको रोगबाट बचाउँछ ।

ओकिनावाका मानिस लामो उमेरसम्म बाँच्नुका साथै उनीहरू बुढ्यौलीमा पनि अशक्त वा अर्कामाथि आश्रित हुँदैनन् । त्यहाँ मानिसहरू बुढ्यौलीको अन्तिम चरणसम्म सक्रिय रहन्छन् । ओकिनावाका बुढापाकाहरू ९७ बर्षको उमेरसम्म आफ्नो काम सबै आफै गर्छन् । उमेरसँगै

आउने रोगहरूले उनीहरूलाई खास असर गर्दैन । क्यान्सर, मधुमेह, डिमेन्शिया र मुटुको रोग यहाँका मानिसहरूलाई कम मात्रा हुनेगर्छ ।

ओकिनावाका मानिसहरूको खानपानमा पनि उनीहरूको लामो आयुको राज लुकेको छ । एशियाका वासिन्दाले जस्तै ओकिनावाका मानिसले मुख्य भोजनको रूपमा चामललाई लिंदैनन् । उनीहरू सखरखण्ड बढि सेवन गर्छन् । सखरखण्ड यहाँ १७ औं सताब्दीमा नेदरल्याण्डबाट समुन्द्री कारोबारको माध्यमबाट आएको थियो । यसका साथै ओकिनावाका मानिसहरू हरियो, पहेँलो सागसब्जी र सोया उत्पादन बढी सेवन गर्छन् ।

ओकिनावाका मानिसहरू सुँगुरको मासु, माछा र अरु किसिमको मासु कम मात्रामा सेवन गर्छन् । समग्रमा ओकिनावाका परम्परागत भाँजन भनेको हरियो सागसब्जी नै हो । यसमा सबै आवश्यक भिटामिन र खनिज हुन्छ । तर, यसमा क्यालोरी कम हुन्छ ।

वैज्ञानिकहरूका अनुसार कम क्यालोरीयुक्त डाइटमा ओकिनावाका वासिन्दाका लामो उमेरको राज लुकेको छ । जति कम क्यालोरी खायो उतिनै तौल नियन्त्रण हुन्छ । यसबाट उमेर पनि प्रभावित हुन्छ । यस तर्कलाई सावित गर्ने गरी बौदरमाथि गरिएको प्रयोगमा ३० प्रतिशत कम क्यालोरीवाला खाना दिइएको बौदरको मृत्युदर घटेको पाइयो । बौदरमाथिको यो अध्ययन २० बर्षसम्म चलेको थियो । कम क्यालोरी खाने बौदर लामो समयसम्म जवान पनि देखिन्थ्यो । उनीहरूमा बुढ्यौलीको संकेत देखिंदैनथ्यो । रौ पनि युवावस्थामा जस्तै चम्किलो थियो ।

आइफोनले अब केवल र पोर्ट हटाई पुरै वायरलेस बनाउने



□ नेस संवाददाता

टोकियो - एप्पल कम्पनीले अब आइफोन पुरै वायरलेस बनाउने भएको छ । ढिलोमा अबको सात वर्षपछि पहिलोपटक एप्पलले चार्जिङ केबललाई पूर्ण रूपमा हटाउने भएको छ । कम्पनीले आगामी आइफोन मोडलका लागि चार्जिङ केबल र पोर्ट हटाई पुरै वायरलेस प्रविधि अपनाउने एप्पलका एक वरिष्ठ विश्लेषकले बताएका हुन् । उनका अनुसार आइफोनका

सबैभन्दा महङ्गा मोडललाई बाँकीबाट छुट्याउनका लागि भएपनि कम्पनीले पूर्ण वायरलेस प्रविधि अपनाउनेछ । एप्पलले यसअघि आइफोन ८ का लागि वायरलेस चार्जिङ डक्स ल्याएको थियो ।

एप्पलले आगामी वर्ष आइफोनका पाँचवटा मोडल लञ्च गर्ने तयारी गरिरहेको बताईएको छ । कम्पनीले आगामी वर्षको बीचतिर ४ दशमलव ७ इञ्चको मोडल सार्वजनिक गर्नेछ भने अन्तिम महिनातर्फ

फाइभ-जी चल्ने ६ दशमलव ७ इञ्चसम्मका मोडल बाहिर ल्याउनेछ । यसअघि जेपी मोर्गन विश्लेषकले एक रिपोर्टमा गरेका अनुमानमा पनि यही जानकारी थियो । एप्पलले भने तत्काल यसबारे कुनै प्रतिक्रिया जनाएको छैन ।

लामो समयसम्म एउटै किसिमको डिजाइनमा आधारित रहँदै आएको एप्पलले आगामी दिनहरूमा आफ्नो व्यापारलाई बुस्ट गर्नकै लागि भएपनि उल्लेखनीय परिवर्तन ल्याउने अधिक सम्भावना रहेको छ । किनकी आइफोन एप्पलको आम्दानीको सबैभन्दा ठूलो स्रोत हो । तर केही समय यता एप्पलको नाफामा गिरावट आएको पाइएको छ । त्यस्तै आइफोनका हेडफोन ज्याक पनि २०१६ मा आइफोन सेभेन पश्चात हटाइएको थियो । त्यसैले आइफोनलाई पूर्ण रूपमा वायरलेस बनाउन यसको चार्ज गर्ने युएसबी-सी पोर्ट पनि हटाउनुपर्ने हुन्छ । जसले यसलाई कुनै होल नभएको पहिलो स्मार्टफोन बनाउन सक्छ । त्यस्तै आइफोनले पूर्ण वायरलेस नीति अपनाउन हेडफोन पनि वायरलेस बनाउने बुझिएको छ ।

काठमाडौँमा साइकल लेन बनाईने



□ नेस संवाददाता

काठमाडौँ - राजधानी काठमाडौँमा साइकल लेन बनाईने भएको छ । महानगरपालिकाले माइतीघरदेखि कोटेश्वरसम्म साइकल लेन बनाउनका लागि श्री डी डिजाइन सार्वजनिक गरेको छ । महानगरको सहरी योजना आयोगले काठमाडौँमा साइकल लेन बनाउनका लागि

गुरुयोजनासमेत तयार पारेको थियो । यस रुटमा साइकल लेन बनाउनका लागि महानगरले तीन करोड रुपैयाँ खर्चिने भएको छ ।

आयोगका कार्यकारी उपाध्यक्ष सरोज बस्नेतले साइकल लेन निर्माणका लागि गुरुयोजना तयार भइसकेको र सरोकारवालासंगको छलफलसमेत भइसकेकाले चाँडोभन्दा चाँडो लेनको काम सुरु हुने बताए ।

उनका अनुसार महानगरले आगामी सातादेखि नै काम सुरु गर्ने छ । लेन आधुनिक तरिकाले निर्माण हुने बताइएको छ । आयोग उपाध्यक्ष बस्नेतका अनुसार छेउको लेन र पैदल यात्री हिँड्ने सडक पेट्टीको बीचमा साइकल लेन निर्माण हुनेछ ।

गाडी चाहिएमा सेवामा हाँजिर छौं

For Moving & Shifting

कोठा सार्नु परेमा, अरु कुनै सामान सार्नुपरेमा, सगुहमा वा स-परिवार कतै घुम्न जानको लागि गाडी चाहिँदमा हाँतीलाई सक्छौं। सुपथ गूल्यता सेवा उपलब्ध छ ।

Asia Hunter
Masaki Kobayashi Mob: 090-9304-2626
Tel: 03-3641-7087 Email : master@asiahunter.com

Asia Moving
www.asiahunter.com

यहाँहरूको स्वागतमा ओकुबोमा अमरदीप

पारिवारिक वातावरणमा स्वादिष्ट भोजन सहित भेटघाट, बैठक, जन्मदिन, पास्ती, बिदाई जस्ता कार्यक्रम गर्नुपरेमा वा अतिथ्य सत्कार सहित आफ्ना छोरीज्वाईँ, चेलीबेटी लगायतका पाहुना खुवाउन परेमा हामीलाई सम्झनुहोला । १०, १२ जनाको मिटीङ गर्न मिल्ने छुट्टै मिनीरुमको पनि व्यवस्था छ । यहाँहरूको बसाई र भेटघाटलाई अविस्मरणीय बनाउन अर्डर अनुसारको खाना तयार गरिन्छ । एक पटक सेवा गर्ने मौका अवश्य दिनुहोला । बुक गरिएको पार्टीका लागि नाँचगानको व्यवस्था पनि छ ।

राम्रो भोजनले सामिप्यता बढाउँछ

INDIAN NEPALI RESTAURANT

AMARDEEP

2 Min. Walk from JR Okubo Station (South Exit)
1-24-9 Hyakunincho, Shinjuku-Ku, Tokyo 169-0073
Business Hours 11:00-24:00

पूर्व माओवादीले सभामुख नछोड्ने



□ नेस संवाददाता

काठमाडौं - राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीले हिउँदे अधिवेशन पुस ४ गते देखि गर्न आह्वान गरेसँगै भावी सभामुखबारेमा पुनः अडकलबाजी सुरु भएका छन् । संविधान अनुसार सभामुख र उपसभामुख फरक-फरक दल र लिंगको हुनुपर्ने भएकाले नेकपाले सभामुख लिने हो भने उपसभामुखले राजीनामा दिनुपर्ने हुन्छ । सभामुख आफूले लिने बताइरहेको सत्ताधारी नेकपाको नेतृत्व तहमा त्यसबारे छलफल भए पनि व्यक्तिबारे निर्णय भइसकेको छैन । पूर्व माओवादीका नेकपाका नेता हरिबोल गजुरेलका अनुसार विभिन्न वृत्त र पक्षबाट विभिन्न व्यक्तिहरूको नाम अघि सारिएको छ र विभिन्न छलफल र तर्कहरू भइरहेको छ । सहमतिसँगै भावी सभामुखबारे निर्णय हुने उनको विश्वास छ ।

अब पुरुषका लागि पनि गर्भनिरोधक सुई: १५ वर्ष काम गर्ने

□ नेस संवाददाता

काठमाडौं - अहिलेसम्म गर्भनिरोधक चक्की र सुई महिलाका लागि मात्र बनेका थिए । महिलाहरूले एक पटक सुई लगाए तीन महिनासम्म गर्भ नबस्ने सुई प्रचलित छ । तर अहिले भारतीय वैज्ञानिकहरूले पुरुषका लागि पनि सुई बनाएका छन् । त्यो सुई एक पटक लगाएको खण्डमा १५

पार्टी एकीकरण भइसके पनि नेकपाभित्र पूर्व एमाले र पूर्व माओवादी भन्ने भावना जीवित देखिन्छ । त्यसैले फौजदारी कसुरमा पदत्याग गर्न बाध्य कृष्णबहादुर महाराको ठाउँमा आफ्नै खेमाबाट पठाइनुपर्ने पूर्व माओवादी नेताहरूको तर्क रहेको छ ।

उता पूर्व एमाले नेताहरूको फरक मत छ । उनीहरू पार्टी एकीकरण भइसकेको भन्दै नियुक्तिको बेला नेताहरूको विगत नहेरिने बताउने गर्छन् । तर नेता हरिबोल गजुरेल भन्छन्, 'त्यो ढंगले छलफल हुने समय आउँछ । पार्टी एकीकरण पूरा नभइसकेकाले अहिले पूर्व माओवादी र पूर्व एमाले भन्ने त भइरहेकै छ । पार्टीका विभागहरूमा नियुक्त गर्दा पनि भइरहेकै छ ।'

उनले हालसालै मन्त्रिमण्डल पुनर्गठन गर्दा पूर्व माओवादीलाई पहिलेभन्दा बढी स्थान नदिइएकोलाई पनि उदाहरणको रूपमा पेस गरे । सभामुख पूर्व माओवादीबाटै बन्ने कुरा जनता र कार्यकर्ता तहमा स्पष्ट रहेको उनको भनाइ छ ।

नेकपाका एक अध्यक्ष प्रचण्डले पार्टी बैठकको अध्यक्षता गर्ने गरी कार्यकारी अधिकारी पाएपछि उनी सभामुख पूर्व एमालेलाई दिन लचिलो बनेको खबरहरू

आएका थिए ।

तर नेता गजुरेल प्रचण्डले पाएको 'कार्यकारी' अधिकारसंग सभामुख छनौट सम्बन्धित नरहेको बताउँछन् । सरकारको नेतृत्व केपी शर्मा ओली र प्रचण्डले आलोपालो गर्ने दुई नेताबीचको पहिलेको लिखित सहमतिको बदलामा ओलीलाई सरकारको पूर्ण अवधि नेतृत्व गर्न दिने गरी प्रचण्डले पार्टी सञ्चालनको जिम्मेवारी पाएको उनको भनाइ छ । उनी भन्छन् 'कार्य विभाजन गर्दा कार्यकारी अधिकारी पहिल्यै स्वतः पाउनुपर्ने हो । तैपनि लामो समय लाग्यो, उतार-चढाव र खिचातानीकाबीचमा भएको निर्णय हो, सहजै भएको निर्णय होइन ।'

नेता गजुरेलले भने, 'प्रचण्डले दिएर भइहाल्ने, नदिएर नहुने भन्ने होइन । यत्रो पार्टीपतिको मनोविज्ञान पनि ख्याल गर्नुपर्छ नि नेतृत्वले, आफूलाई जे अनुकूल हुन्छ त्यही मात्र हेरेर हुन्न नि ।'

उनको प्रश्न छ, त्यस्तो मनोविज्ञान नभएको भए पार्टी एकता हुने बित्तिकै एउटा अध्यक्षले पार्टी र अर्कोले सरकार सञ्चालन गर्ने निर्णय हुनुपर्ने होइन र ?

उनको भनाइमा सभामुख पूर्व एमालेलाई दिन प्रचण्ड तयार भए पनि पूर्व माओवादी नेताहरूले त्यो मान्न कदापि तयार नहुने अडान देखिन्छ । नेता गजुरेल भन्छन्, 'सबैलाई अपमानित गरेर यस्तो कुरा पनि मानिन्छ त ? मानिदैन । कि त एउटा पार्टी अर्को पार्टीमा विलय भएको भन्नु पर्‍यो ।'

वर्षसम्म बच्चा नहुने बताइएको छ ।

भारतीय वैज्ञानिकहरूले पहिलोपटक यस्तो सुई बनाएको दाबी गरेका छन् ।

यो सुई इण्डियन काउन्सिल अफ मेडिकल रिसर्चका वैज्ञानिकहरूले तयार पारेका हुन् ।

सुई आविष्कारमा संलग्न वैज्ञानिक डा. आर एस शर्माका अनुसार यो सुई एक

पटक लगाएको खण्डमा १५ वर्षसम्म काम गर्ने छ । उक्त सुईको प्रयोग भारतको पौंचवटा राज्यमा भइसकेको छ । दिल्ली, हिमाञ्चल, जम्मू, पञ्जाब र राजस्थानमा यसको परीक्षण गरिएको हो । ड्रग कन्ट्रोलर जनरल अफ इण्डियाले सुई पास गरेपछि सर्वसाधारणले पनि लगाउन पाउने छन् ।

स्नातकोत्तर तहमा अब नाप, नक्शा विषयको पनि पढाई हुने

□ नेस संवाददाता

काठमाडौं - भूमि व्यवस्था, सहकारी तथा गरिबी निवारणमन्त्री पद्माकुमारी अर्यालले नाप, नक्सा सम्बन्धी स्नातकोत्तर तहमा पनि पढाइ सुरु गर्ने बताएकी छन् । धुलिखेलमा मंगलबार आयोजित नापनक्सा सम्बन्धी अन्तर्राष्ट्रिय गोष्ठीको उद्घाटन गर्दै मन्त्री अर्यालले अब नापनक्सा सम्बन्धी पाठ्यक्रममा स्नातकोत्तर तहमा समावेश गरिने बताएकी हुन् ।

नापनक्सा सम्बन्धी प्रविधि अन्तर्राष्ट्रियस्तरको बनाइने बताउँदै मन्त्री अर्यालले अन्तर्राष्ट्रिय गोष्ठीबाट नापनक्सा तथा भूमि व्यवस्थापनको क्षेत्रमा विकास भएका नवीनतम प्रविधि एवम् अवधारणाहरूले अध्ययन, अनुसन्धान, उपयोग तथा कार्यान्वयनको क्रममा प्राप्त अनुभवको आदानप्रदानबाट सबै सहभागीहरू लाभान्वित हुने बताइन् ।

गोष्ठीबाट अन्तर्राष्ट्रिय सहकार्य र पाठ्यक्रम विकासको विषय अफ

बढी चासोको विषय हुने भन्दै उनले केन्द्रले केन्द्रित गर्नुपर्ने क्षेत्रको पाठ्यक्रम विकासमा मार्गदर्शन प्राप्त हुने विश्वास व्यक्त गरिन् ।

मन्त्री अर्यालले नेपालले 'नेपाल भ्रमण वर्ष २०२०' मनाइरहेको सन्दर्भमा कार्यक्रममा आमन्त्रित विदेशी पाहुनाहरूलाई नेपालको भ्रमण गर्न आग्रह गरिन् ।

त्रिभुवन विश्वविद्यालय, इञ्जिनियरिङ अध्ययन संस्थान अन्तर्गत पश्चिमाञ्चल क्याम्पस पोखरामा सञ्चालन हुन लागेको नापनक्सा क्षेत्रको स्नातकोत्तर तहको पाठ्यक्रममाथि विज्ञहरूको सुझाव संकलन गर्न कार्यशाला आयोजना गरिएको हो ।

गोष्ठीमा नेपाल, भारत, चीन, टर्की, यूक्रेन, चेक रिपब्लिक, रसिया, अष्ट्रेलिया, नेदरल्याण्ड, बेल्जियम, अफगानिस्तान, मंगोलिया लगायतका १३ देशका सहभागी रहेको केन्द्रका कार्यकारी निर्देशक गणेशप्रसाद भट्टले जानकारी दिए ।

ग्लोबल आइएमइ बैंकले अब विदेशमा शाखा खोल्ने



ONLINE ACCOUNT OPENING

विदेशमा रहेर पनि खोल्न सकिने

□ नेस संवाददाता

सिङ्गी - नेपालमा हाले बिग मर्जर गरेका ग्लोबल आइएमइ बैंकका अध्यक्ष चन्द्रप्रसाद ढकालले नेपालमा लगानीको वातावरण बन्दै गइरहेको बताएका छन् । सिङ्गीमा आयोजना गरिएको एक अन्तरक्रिया कार्यक्रममा उनले अष्ट्रेलियामा भएका नेपाली लगानीकर्तालाई आफ्नो बैंक उपयुक्त सहजकर्ता हुन सक्ने बताए ।

उनले गैर आवासीय नेपालीहरूको समेत लगानीमा निर्माण हुँदै गरेको दोर्दी जलविद्युत आयोजना पनि छिट्टै सञ्चालनमा आउने बताए ।

उनले हाल अष्ट्रेलिया, भारत, बेलायत, मलेसिया र जापानमा पनि सम्पर्क कार्यालय रहेको आफ्नो बैंकको अष्ट्रेलियामा शाखा खोल्ने तयारी भएको बताए । उनले आफ्नो समूहले चन्द्रागिरी केवल कार तथा रिसोर्टजस्तै परियोजना अन्य सात राज्यमा पनि निर्माण गर्न लागेको बताए । गैर आवासीय नेपाली संघको अन्तर्राष्ट्रिय समितिका उपाध्यक्ष मन केसीले आफ्नो संस्थाले १० अर्ब बराबरको कोष निर्माणको तयारीमा रहेको बताए ।

जापानको जुनसुकै स्थानबाट काठमाडौं, नेपाल जानुपरेमा

कोरियन एयर

► सउलदेखि काठमाडौंसम्म हप्तामा चार उडान

-टोकियो, ओशाका, नागोया, फुकुओका तथा ओकायामाबाट सोही दिन ट्रान्जिट गरि काठमाडौंसम्म

► आफ्नो रोजाईको खाना

-उडानका क्रममा हिन्दु, शाकाहारी जस्ता खाना रोज्न सकिने

शरद ऋतु-२०१९ का लागि कोरियन एयरको उडान तालिका

जापानदेखि काठमाडौं (सोम, मंगल, शुक्र, शनि)

| Japan | | Seoul | | Kathmandu | |
|---------|-------|-------|-------|-----------|--|
| | Dep. | Arr. | Dep. | Arr. | |
| Tokyo | 9:05 | 11:50 | 13:25 | 17:50 | |
| Osaka | 9:30 | 11:25 | | | |
| Nagoya | 9:30 | 11:35 | | | |
| Fukuoka | 10:30 | 12:00 | | | |
| Okayama | 10:40 | 12:25 | | | |

काठमाडौं देखि जापान (सोम, मंगल, शुक्र, शनि)

| Kathmandu | | Seoul | | Japan | |
|-----------|--------|-------|-------|-------|---------|
| Dep. | Arr. | Dep. | Arr. | | |
| 20:20 | 5:30+1 | 9:55 | 12:20 | | Tokyo |
| | | 9:00 | 10:45 | | Osaka |
| | | 9:00 | 10:55 | | Nagoya |
| | | 8:00 | 9:20 | | Fukuoka |
| | | 8:05 | 9:35 | | Okayama |

* पूर्व सूचना विना नै उडान तालिका परिवर्तन हुन सक्नेछ ।

* यो तालिका २७ अक्टोबर २०१९ देखि २८ मार्च २०२० सम्मका लागि लागू हुनेछ ।

► अनलाइनमार्फत आफैले टिकट बुकिङ गर्नका लागि



TRANSFER FASTER
go korean

A smooth transfer makes traveling better.
Incheon Airport's all-new Terminal 2 was designed with shorter walking distances and high-speed baggage systems to make transfers quick and easy.

KOREAN AIR

www.koreanair.com

राष्ट्रिय सभाको निर्वाचन आगामी माघमा हुने काठमाडौं अब मगन्तेरहित सहर



□ नेस संवाददाता

काठमाडौँ - राष्ट्रिय सभाका रिक्त सदस्य पदका लागि आगामी माघ ७ देखि ११ गतेभित्र निर्वाचन हुने भएको छ । राष्ट्रियसभाको निर्वाचनबारे छलफल गर्न निर्वाचन आयोगद्वारा सोमबार आयोजित कार्यक्रममा प्रमुख निर्वाचन आयुक्त दिनेशकुमार थपलियाले उक्त समयमा निर्वाचन गर्नका लागि आयोगले सरकारलाई परामर्श पेश गर्न लागेको राजनीतिक दलका प्रतिनिधिलाई जानकारी दिनुभयो ।

निर्वाचन आयोगको परामर्शमा सरकारले राष्ट्रियसभाको निर्वाचनको मिति घोषणा गर्ने कानूनी व्यवस्था रहेको छ । ५९ सदस्यीय राष्ट्रियसभाका एक तिहाइ अर्थात् १९ सदस्यको

प्रमुख निर्वाचन आयुक्त थपलियाले भन्नुभयो, - निर्वाचनका लागि कम्तीमा पनि ३५, ४० दिन तयारीका लागि समय लाग्ने हुँदा सरकारलाई त्यही अनुसारले माघको ७ देखि ११ गतेभित्र निर्वाचनका लागि मिति घोषणा गर्न परामर्श दिन लागेका हौं, आयोगमा दर्ता भएका कुनै पनि दललाई सानो वा ठूलो भनेर हेरिएको अवस्था छैन, सबैप्रति समान व्यवहार गर्न र गराउन प्रतिबद्ध छौं ।’

यो निर्वाचनबाट महिला सात, दलित दुई, अल्पसंख्यक दुई र अन्यबाट सात जनाको चयन हुनेछ । निर्वाचनका लागि प्रदेशसभा सदस्य, गाँउपालिका अध्यक्ष

र उपाध्यक्ष, नगरपालिकाका प्रमुख र उपप्रमुख मतदाता रहेको निर्वाचन मण्डल रहनेछ ।

आयोगका अनुसार आगामी निर्वाचनमा प्रदेश नं १ मा महिला एक, दलित एक र अन्य एक गरी तीन, प्रदेश नं २ मा महिला एक, दलित एक, अल्पसंख्यक एक र अन्य एक गरी चार, प्रदेश नं ३ मा महिला एक र अन्य एकजना गरी दुई पदका लागि निर्वाचन हुनेछ । त्यस्तै गण्डकी प्रदेशमा महिला एक र अन्य एक गरी दुई तथा प्रदेश नं ५ मा महिला एक, अल्पसंख्यक एक र अन्य एक गरी तीन, कर्णाली प्रदेशमा महिला एक, अन्य एक गरी दुई र सुदूरपश्चिम प्रदेशमा महिला एक र अन्य एक गरी दुई पदका लागि आयोगबाट निर्वाचनको तयारी गरिएको छ ।

स्थायी सदनाका रूपमा रहेको राष्ट्रियसभा सदस्यको पदावधि ६ वर्षको हुनेछ । राष्ट्रियसभाका एक तिहाइ सदस्यको पदावधि प्रत्येक २ वर्षमा समाप्त हुनेछ । पहिलो पटक गोला प्रथाद्वारा १९ जनाको २ वर्ष, २० जनाको ४ र बाँकी २० जनाको वर्ष कार्यकाल ६ वर्ष कायम गरिएको थियो । राष्ट्रियसभाको निर्वाचनमा भाग लिन चाहने राजनीतिक दलले निर्वाचन आयोगमा उक्त प्रयोजनका लागि दल दर्ता गराउनुपर्नेछ ।



□ नेस संवाददाता

काठमाडौँ - काठमाडौँ
महानगरपालिकाले अब सार्वजनिक स्थलमा मान्न नपाइने नियम लागू गर्ने भएको छ ।
महानगरपालिकाले एक सूचना जारी गर्दै अब उप्रान्त मान्ने वा मान्न लगाउने जस्ता गतिबिधिमा रोक लगाउने भएको हो । मुलुकी अपराध संहितामा सडक, गल्ली, उद्यान, सवारी बिसौनीस्थल, सरकारी कार्यालय, कार्यालयको परिसर र सार्वजनिक सवारीसाधनमा भिक्षा मान्न वा मान्न लगाउन नहुने उल्लेख छ । भिक्षा मानेलाई अधिकतम दुई महिना कैद र रु दुई हजारसम्म जरिवाना तथा मान्न लगाउनेलाई तीन वर्ष कैद र रु ३० हजारसम्म जरिवाना हुने संहितामा रहेको छ ।

महानगरपालिका प्रमुख विद्यासुन्दर शाक्यका अनुसार माग्ने पेशा गर्न नपाइने कानूनलाई कार्यान्वयन गर्न लागिएको र माग्ने पेशा बनाउनेलाई हटाइने, एक छाक खान नपाएर सडकमा बस्नुपर्ने बाध्यता भएकालाई संरक्षण गरिने भएको छ । उनका अनुसार वास्तविक, असहाय, बेसहारा तथा सहयोगापेक्षीलाई उद्धार गरी मानवसेवा आश्रममा लगेर संरक्षण गरिने छ । उनीहरूमध्ये परिवार पत्ता लागेकालाई पुनर्मिलन गराइने छ । उक्त कार्यमा कामनापाले आश्रमसँग सहकार्य गरेको प्रमुख शाक्यले जानकारी दिए ।

महानगरपालिकाले कानूनले निषेध गरेको भिक्षा माग्ने पेशा नअपनाउन र अपनाए कारवाही गर्ने चेतावनीसहित सूचना जारी गरेको छ । नेपालको संविधान २०७२ मा प्रत्येक नागरिकलाई

खाद्यवस्तुको अभावमा जीवन जोखिममा पर्ने अवस्थाबाट सुरक्षित हुने मौलिक हकको व्यवस्था रहेको छ ।

प्रत्येक नागरिकलाई उपयुक्त आवासको हक हुने र आफ्नो हेरचाह आफै गर्न नसक्ने नागरिकलाई कानूनबमोजिम सामाजिक सुरक्षाको हक हुने स्पष्ट व्यवस्था छ । कानून कार्यान्वयन गर्ने काम स्थानीय तहको हो । महानगर, मानवसेवा आश्रम, जिल्ला प्रशासन कार्यालय, काठमाडौं, नेपाल प्रहरी र महिला बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक मन्त्रालयले पाँचपक्षीय सम्झौता गरेर अभियान अघि बढाउँदै छ । अभियानका लागि 'थोके कोही पर्दैनन्, थोके कोही मर्दैनन्' भन्ने नारा तय गरिएको छ ।

यही मङ्सिर २९ गते कामनपा दिवसको अवसरमा बेसहारा, अभिभावकविहीन, सहयोगापेक्षी सडक आश्रित मानवरहित काठमाडौँ महानगर बनाउने अभियानको घोषण गर्न लागिएको छ । पहिलो चरणमा उनीहरूलाई राख्न बालाजुमा 'अस्थायी आवास केन्द्र' स्थापना गरिएको छ । कामनपाले उद्घार गरेर राखिएकामध्ये वास्तविक बेसहारा, पेशेवर मगन्ते, र मदिरा खाएर सडकमा पुग्ने व्यक्तिको पहिचानका लागि बाजालुको भवनलाई छनोट केन्द्र (स्क्रिनिङ सेन्टर) बनाएको हो । त्यसपछि बेसहाराहरूलाई संरक्षण दिइने र अन्यलाई सडकमा बस्न नदिने गरी कार्यक्रम चलाइने छ ।

आगामी तीन महिनामा एक छाक खान नपाएर सडकमा बस्ने अवस्था अन्त्य गरिसक्ने योजना छ ।



❑ नेस संवाददाता

टाकियो - अन्तराष्ट्रिय नेपाली साहित्य समाज (अनेसास) जापानको हालै सम्पन्न ११ औं अधिवेशनबाट गिरिजा गैह्रेको नेतृत्वमा नयाँ कार्यसमिति गठन भएको छ ।

गत आइतबार टोकियोमा भएको अधिवेशनले गैह्रेको अध्यक्षतामा सर्वसम्मत

नयाँ कार्यसमिति गठन
गरेको हो ।

नवगठित कार्यसमितिको
उपाध्यक्षद्वयमा अरुण
पौडेल र हेमन्त गिरी,
महिला उपाध्यक्षमा सुमित
गिरी चयन भएका छन्
भने महासचिवमा रविन
शर्मा, सचिवमा ध्रुव बज्जाडे,
विना रेग्मी र कोषाध्यक्षमा
री चयन भएका छन् ।

यसैगरी सदस्यहरुमा मिनराज
बाँस्तोला, दिपा घिमिरे, प्रकृति फुयाल,
संगिता कुँवर, शरद पोखरेल, के.वी.
पारखी, मञ्जु गिरी वन, सुमन प्रतिविम्ब,
रमेश लामिछाने र अनिलकुमार निर्दोष

चयन भएका छन् । निर्वाचन समितिका संयोजक बेलुकाजी थापाले सर्वसम्मत चयन भएको नयाँ कार्यसमितिको घोषणा गरेका थिए ।

अनेसास जापानका अध्यक्ष दीप पाठकको सभापतित्वमा भएको अधिवेशन समारोहमा उपाध्यक्ष श्रवण सत्यालको स्वागत मन्तव्य रहेको थियो ।

संस्थापक अध्यक्ष एवं पूर्व केन्द्रीय अध्यक्ष डा. कुमार बस्नेतको प्रमुख आतिथ्यतामा भएको सो अधिवेशन समारोहमा विभिन्न संघसंस्थाका प्रतिनिधिहरूले शुभकामना मन्तव्य दिएका थिए । रविन शर्माको सञ्चालन रहेको सो अधिवेशन समारोहमा दर्जनौं स्रष्टाहरूले आ-आफ्ना सिर्जना वाचन गरेका थिए ।



OGAWA JIMUSYO



[Visit Our Website](#)

भिसा सम्बन्धि सम्पूर्ण काम

जापानमा भिसा सम्बन्धि सम्पूर्ण कामका लागि सधैं हामीलाई
सम्झनुहोला । साथै कम्पनी स्थापना गर्ने, कम्पनीमा कार्यरत
स्टाफहरुको तलवी हिसाब गरिदिने, कम्पनीको ठेगाना तथा उद्देश्य
परिवर्तन गर्ने, नामसारी गर्ने लगायतका कामहरु पनि गरिन्छ ।
सुपथ मूल्यमा भरपर्दो र छिटो सेवा हाम्रा विशेषता हुन ।

सम्पर्क

おがわ事務所

(2 Min. Walk From JR Okubo Station North Exit)
Tel: 03-3368-6647 Fax: 03-3368-9966
Mobile: 090-2933-9001
1-18-4 Hyakunincho, Shinjuku-Ku, Tokyo 169-0073

| | | | |
|---------------------------|---------|---|--------|
| We Accept Payment Through | | 軽減税率制度 (Reduced Tax Rate System) 適用中 | |
| JCB | VISA | MasterCard | PayPay |
| UnionPay | Rakuten | SECOM | |

クレジット カード、パスポート や 入国カードの 申請 代行 業務も 承ります。
※ 申請 書類 の 提出 から 約 2週間 程度 かかります。

कामदार चाहियो

चिबाको उरायासुमा रहेको एक फ्याक्ट्रीमा पार्ट टाइम कामदारहरुको आवश्यकता परेको हुँदा ईच्छुकहरुले सम्पर्क गर्नुहोला ।

- ✓ काम गर्ने समय: विहान ८:३० देखि साँझ ५:३० सम्म
- ✓ काम गर्ने दिन: हप्तामा ५ दिन (सोम देखि शुक्र) (३ दिनमात्रै पनि गर्न सकिने)
- ✓ सिफ्ट: आपसी सल्लाहमा तय गरिने
- ✓ तलब: १२०० येन प्रतिघण्टा
- ✓ यातायात खर्च: दैनिक ४०० येन
- ✓ जापानी भाषाको ज्ञान: बोलचाल गर्न सक्ने हुनुपर्ने

सम्पर्क

TOZAIKOUGYOU Co. Ltd.
090-3918-9563

Contact Person:
YONEKURA

कर्मचारी आवश्यकता

बिल्डिङ सरसफाई बेड मेकिङ

- ✓ काम गर्ने स्थान टोकियोका २३ वार्डहरू ।
- ✓ अनुभव नभएकाहरूलाई पनि स्वागत छ ।
- ✓ यातायात खर्च पूर्ण भुक्तानी हुनेछ ।

तोकुतेइ गिनो भिसामा

परिवर्तन गर्न
सहयोग गरिन्छ ।



株式会社 ハリマビステム

Tel: 080-9876-3938

CS Tower 10F, 5-20-8 Asakusabasi, Taito Ku, Tokyo



थप जानकारीका लागि क्लिक
<https://fb.com/bstem.tokyo/>



१३ औं सागमा नेपाललाई ऐतिहासिक सफलता



नेस डेस्क

काठमाडौं - १० दिनसम्म चलेको १३ औं दक्षिण एशियाली खेलकुद प्रतियोगिता (साग) मंगलबार समापन भएको छ । विभिन्न २६ खेल समावेश गरिएको १३ औं सागका खेलहरू नेपालका विभिन्न ३ वटा सहरमा भएका थिए । काठमाडौं, पोखरा र जनकपुरमा भएका खेलहरूमा नेपालले यो पटक ऐतिहासिक सफलता पाएको छ ।

नेपालले साग इतिहासमा सबैभन्दा धेरै स्वर्ण पदक जितेको छ । १० दिनसम्म चलेको खेलमा नेपालले हरेक दिन स्वर्ण पदक जितेको थियो । नेपालले यो पटक ५१ वटा स्वर्ण पदक जितेको छ । यसअघि नेपालले नेपालमै आयोजना भएको ८ औं साफ (१९९९) मा ३१ स्वर्ण पदक जितेको थियो ।

नेपालले यो पटक ऐतिहासिक रूपमा पौडी, कुस्ती जस्ता खेलमा पनि स्वर्ण जित्यो । भारतोत्तलन, एथलेटिक्समा पनि

नेपालले स्वर्ण पदक जितेको थियो । यस्तै परम्परागतरूपमा मार्शलआर्टमा बलियो नेपालले यो पटक पनि करौंते, तेक्वान्दोमा स्वर्ण पदक जित्यो ।

नेपालका लागि पौडीकी गौरिका सिंह सबैभन्दा सफल खेलाडी बनिन् । उनले यसअघि तेक्वान्दोका दिपक विष्टको नाममा रहेको ४ स्वर्ण जित्ने कीर्तिमानसमेत बराबर गरिन् । नेपालले व्यक्तिगततर्फ सागमा स्वर्ण जितेको यो पहिलो पटक हो ।

जलपरीका नामले चर्चित १६ वर्षीया गौरिकाले यो पटक ऐतिहासिक रूपमा ४ स्वर्ण, १ रजत र १ काश्यसहित ६ पदक जितिन् । यस्तै तेक्वान्दोकी आयशा शाक्यले दुई स्वर्ण जितिन् । समग्रमा भन्नुपर्दा यो साग नेपाली महिला खेलाडीका नाममा रह्यो । नेपालले फुटबलमा पनि हजारौं दर्शकका अगाडि भुटानलाई फाइनलमा २-१ गोल अन्तरले पराजित गर्दै स्वर्ण

जित्यो । नेपालले ५१ स्वर्ण, ६० रजत र ९५ काश्यसहित २०६ पदक जित्यो । समग्रमा यो सागको प्रथम भने सदा भै भारत बन्यो । भारतले १७४ स्वर्ण, ९३ रजत र ४५ काश्यसहित ३१२ पदक जित्यो ।

यस्तै तेस्रो स्थानको श्रीलंकाले ४० स्वर्ण, ८३ रजत र १२८ काश्यसहित २५८ पदक जित्यो । चौथो स्थानको पाकिस्तानले ३१ स्वर्ण, ३९ रजत र ६१ काश्यसहित १३१ पदक जित्यो । पाँचौं स्थानको बांग्लादेशले १९ स्वर्ण, ३२ रजत र ८७ काश्यसहित १३८ पदक जित्यो । माल्दिभ्सले १ स्वर्ण र ४ काश्यसहित ५ पदक जित्यो । उता भुटान भने स्वर्णबिहीन भयो । भुटानले ७ रजत र १३ काश्यसहित २० पदक जित्यो ।

१३ औं सागमा अफगानिस्तानबाहेक सार्क राष्ट्रका करिब २७ सय खेलाडीले भाग लिएका थिए । डिसेम्बर १ मा राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीले दशरथ रंगशालामा भव्यरूपमा उद्घाटन गरेको साग १० डिसेम्बर मंगलबार उपप्रधानमन्त्री ईश्वर पोखरेलले समापन गरे । समापनका अवसरमा दशरथ रंगशालामा आतिसवाजी, लेजर लाइट, विभिन्न कलाकारले विभिन्न सांस्कृतिक प्रस्तुति दिएका थिए । प्रधानमन्त्री केपी ओलीले भिडियो कन्फरेन्सिङमाफर्त समापन समारोहलाई सम्बोधन गरेका थिए । १४ औं साग ३ वर्षपछि पाकिस्तानमा गर्ने निर्णय भएको छ ।

नागढुंगा सुरुङमार्ग निर्माण कार्य सुरु



नेस संवाददाता

काठमाडौं - काठमाडौं भित्रने सहज मार्गका रूपमा हेरिएको नागढुंगा-सिस्नेखोला सुरुङमार्ग निर्माणको तयारी सुरु भएको छ । सुरुङमार्ग निर्माणको जिम्मेवारी पाएको जापानी निर्माण संस्था हाजिमा आइदो कर्पोरेशनले निर्माणस्थल नजिकै कार्यालय स्थापना गर्ने, प्रविधि र जनशक्तिको व्यवस्थापनलगायतका काम अघि बढाएको हो ।

सडक विभागको समन्वयमा त्यस स्थानमा कार्यालय भवन निर्माण गर्न सुरु गरिएको सडक विभाग, विकास समन्वय कार्यान्वयन महाशाखाका प्रमुख अर्जुनजंग थापाले बताए ।

उनका अनुसार कम्पनीले भण्डै २० प्राविधिक जनशक्ति जापानबाट ल्याइसकेको छ भने थप ल्याउने क्रममा छ । सो आयोजनामा नेपाली र विदेशी दुवै जनशक्ति प्रयोग गर्ने कम्पनीको योजना रहेको उनले बताए । उनले भने - 'दक्ष

जनशक्ति नेपाली र जापानी दुवै हुनेछन् ।' प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले गत कात्तिक ४ गते सुरुङमार्गको शिलान्यास गरेसँगै यसको निर्माण सुरु भएको हो । कम्पनीले गरिरहेको तयारीका कामसमेत गरी ४२ महिनामा निर्माण सम्पन्न गर्नुपर्ने विभागले जनाएको छ । जापान अन्तर्राष्ट्रिय सहयोग नियोग (जाइका) को सहूलियत ऋणमा सुरुङमार्गको निर्माण अघि बढेको छ ।

सो परियोजनाअन्तर्गत नै दुई सुरुङ र दुई 'फ्लाई ओभर' निर्माण हुँदैछ । आयोजनाअन्तर्गत साढे नौ मिटर र चार मिटर गरेर सुरुङको निर्माण हुने छ । दुई 'फ्लाई ओभर', एउटा सभिस सेन्टर र ३ दशमलव १ किलोमिटर नयाँ सडक निर्माण हुने बताइएको छ । सुरुङमार्गकै मुखमा र सतुङगलमा 'फ्लाई ओभर' बनाउन लागिएको छ । सडक पूर्वाधारमा यहाँ निर्माण हुन लागेको 'फ्लाई ओभर' पनि नेपालकै पहिलो हो ।

महिनामा एक पटक खाने गर्भनिरोधक औषधि पत्ता लाग्यो

नेस संवाददाता

काठमाडौं - दैनिक रूपमा गर्भनिरोधक चक्की खानुपर्ने भन्फटबाट मुक्त रहन अब वैज्ञानिकहरूले एक महिनामा एक पटक एक चक्की खाँदा महिनाभरी दुक्क हुन सक्ने औषधि पत्ता लगाएका छन् ।

यो औषधि हाल सुँगुरमा परीक्षण गरे

पनि मानिसमा भने परीक्षण गर्न बाँकी छ । सुँगुरमा भने सो औषधिले सफल परीक्षण भएको छ ।

म्यासाच्युसेट इन्स्टिच्युट अफ टेक्नोलोजीले हालै रिलिज गरेको सो क्याप्सुल तारा आकारको छ । जिलेटिनले बाहिरी भाग ढाकिएको सो क्याप्सुल पेटमा केही हप्तासम्म रहन सक्ने र

त्यसले गर्भ निरोधक हार्मोनहरूलाई विस्तारै निश्काशन गर्ने बताइएको छ । यसबाट एक पटक लिएको चक्कीले एक महिनासम्म काम गर्ने छ । बाहिर क्याप्सुल आकारमा देखिए पनि पेट भित्र पुगेपछि सो क्याप्सुल तारा आकारमा परिणत हुन्छ र त्यसबाट क्रमैसँग औषधी शरीरमा निश्काशन हुन्छ ।



INVITE YOUR FAMILY ON

VISIT VISA TO JAPAN

CALL NOW !

080-4150-5314

OR MESSAGE US ON

m.me/gmtjpn

080-4150-5314

GMT INTERNATIONAL CO., LTD.

2-14-4 Hyakunincho, Shinjuku-Ku, Tokyo 169-0073

Tel/Fax : 03-5937-5314

भिजिट भिसाका लागि सहजीकरण सेवा

के तपाई आफ्ना बाबुआमा तथा परिवारका सदस्यलाई भिजिट भिसामा जापान घुम्न बोलाउन चाहानुहुन्छ ? यदि त्यसो हो भने आवश्यक सबै डकुमेन्ट तयार गर्ने लगायतका सहजीकरण सुविधा उपलब्ध छ, तु सम्पर्क गर्नुहोला ।

इमिग्रेशन, भिसा तथा जापान बसाई सम्बन्धि परामर्श

FLY-T OFFICE

IMMIGRATION LAWYER

070-3615-8908, 090-8502-4072

(Nepali Speaker)

#612, 5-21-13, Kamata, Ota-ku, Tokyo (Same building of SOLMARI)

フライティー行政書士事務所申請取次行政古市展宏第19081782 東京都行政書士会所属 東京都大田区蒲田5-21-13, 612号室

ए हजुर कता ? बाराही हलाल फुड यता !

माछा, मासु, मसला, दाल चामल लगायत अन्य दैनिक उपभोग्य सामानहरू आवश्यक परेमा विगत लामो समयदेखि यहाँहरूकै सेवामा समर्पित बाराही फुड्स एण्ड स्पाइस सेन्टरलाई सम्झनुहोस् ।

होम डेलिभरी (थाक्युबिन) को पनि व्यवस्था छ ।

Barahi Foods & Spice Center

Tel. 090-6094-9954 (Soft Bank), 03-3363-1145, Fax. 03-5386-8797

टोकियो स्थित शिन-ओकुबो स्टेशनबाट ३० सेकेण्ड मात्र

हाङ्को बनाउनुपर्ने छ ?

छिटो, छरितो र सुपथ मूल्यमा हान्को, रबर स्ट्याम्प, भिजिटिङ कार्ड बनाउनुपरेमा हामीलाई सम्झनुहोला । तपाईको आवश्यकताअनुसार अंग्रेजी वा जापानी (काताकाना) मा फटाफट बनाईन्छ ।

मूल्य ¥ 1200 ~

SHIMAMURA INTEN

(Only 5 Min. walk From Shin-Okubo Station)

Business Hours 09:00~18:00

Closed on Sunday & Public Holidays

2-18-7 Okubo, Shinjuku-Ku, Tokyo 169-0072

TEL 03-3209-0400

विदेशीले जापानी राहदानी लिन यस्तो छः आधारभुत मापदण्ड हेल्लो मेन्डो ११



टोकियो - जापानमा रहेका नेपालीहरूका लागि भिसा, यहाँको करप्रणाली, व्यवसायिक कारोवारको लेखा व्यवस्थापन र सो संग सम्बन्धित लाग्ने कर लगायतका बिषयमा जानकारी होस् भन्ने उद्देश्यले सुरु गरिएको प्रश्नोत्तर स्तम्भ 'हेलो सेन्सेइ !' मा यसपटक विदेशी नागरिकले जापानी राष्ट्रियता लिनका लागि आवश्यक प्रावधान तथा आधारभुत मापदण्डका बारेमा चर्चा गरिएको छ । यहाँहरूले पनि देहायको इमेलमा आफ्ना जिज्ञासा पठाउन सक्नुहुने छ ।

विदेशी नागरिकले जापानी नागरिक बन्ने प्रक्रियालाई किंवा भनिन्छ । जापानी नागरिक बनेपछि जापानी राहदानी लिन सकिन्छ । जापानी राहदानी लिएपछि भिसाको भ्रष्ट स्वतः समाप्त हुन्छ र कामको प्रतिबन्ध हट्ने हुँदा स्वतन्त्ररूपमा काम गर्न पाइनुका साथै बैंकसंग कारोवार गर्न र रियल स्टेट कम्पनी (फ्लुइड) संगको सम्बन्धितामा विश्वसनियता बढ्न गई सहज हुन्छ ।

जापानी राष्ट्रियताका लागि आवेदन गर्दा देहायबमोजिमको मापदण्ड पुगेको हुनुपर्दछ ।

१. जापानमा निरन्तर ५ वर्ष बसेको हुनुपर्ने क. ५ वर्षको अवधिमा कम्तिमा ३ वर्ष वकैड

भिसामा रहेको हुनुपर्ने ख. ५ वर्ष अवधि भित्रमा निरन्तर ३ महिना भन्दा बढि जापान छोडेको अवस्थामा निरन्तरताको अवधि समाप्त भएको मानिने छ । ग. विदेशी विद्यार्थी वा डिपेन्डेन्ट भिसा भएका व्यक्ति एकलैले भने जापानी नागरिकताका लागि आवेदन गर्न पाउने छैनन् । घ. जापानी नागरिकको श्रीमान वा श्रीमतीले भने ३ वर्ष भन्दा बढि जापान बसेको हुनुपर्नेछ ।

२. उमेर २० वर्ष भन्दा बढि पुगेको अर्थात आफ्नो राष्ट्रको नियमअनुसार वयस्क मानिएको हुनुपर्ने छ । सो भन्दा कम उमेरको हकमा भने आफ्नो अभिभावकसँगै आवेदन गर्नुपर्ने छ ।

३. जीवन यापनको अवस्था ठीक दुरुस्त भएको हुनुपर्ने क. कर, पेन्सन, स्वास्थ्य बीमा तिरेको वा तिर्न बाँकी नरहेको हुनुपर्ने, श्रीमान, श्रीमती अथवा संगै बस्ने परिवारको पनि पुष्टि हुनुपर्ने छ । ख. कम्पनी सञ्चालकको हकमा कम्पनीबाट वीमा छिरेको र कम्पनी वीमा रकम तिर्न बाँकी नरहेको हुनुपर्ने छ । ग. कर कार्यालयको कर परीक्षणमा परी अतिरिक्त करको जरिवानामा पर्नुभएको छ भने केही वर्षका लागि जापानी नागरिकताका लागि आवेदन गरे पनि स्वीकृत नहुने संभावना बढि रहने छ । घ. यातायातको नियम गम्भीर ढंगले उल्लङ्घन नगरेको र आपराधिक गतिविधिमा संलग्न नभएको रेकर्ड हुनुपर्ने छ । सामान्य ट्राफिक उल्लङ्घनको अवस्थामा समस्या हुँदैन तर पटक पटक उल्लङ्घन गरेको वा अत्याधिक गति उल्लङ्घन गरेको तथा मादक पदार्थ सेवन गरी ड्राइभिङ गरेको हुनुहुँदैन ।

४. जापानमा स्थिर जीवन यापन गर्न सकिने आयस्रोत भएको हुनुपर्ने क. आफ्नै कमाई नभए पनि जापानमा संगै जीवन यापन गर्ने परिवारको सदस्यको स्थिर कमाई भएको हुनुपर्ने छ । ख. बैंक ब्यालेन्स पनि पुष्टि गर्नुपर्ने हुँदा बैंक ब्यालेन्सको स्थिति स्थिर र ठीक दुरुस्त हुनुपर्ने छ ।

५. जापानको नागरिकता प्राप्त गरिसकेपछि आफ्नो राष्ट्रको नागरिकता त्याग्नुपर्ने छ । जापानमा दोहोरो नागरिकताको प्रावधान छैन ।

६. हिसात्मक गतिविधि तथा आतंकवादी संगठनमा संलग्न नभएको हुनुपर्ने, संलग्नता रहेको ब्यक्तिले जापानी नागरिकता आवेदन गर्न पाउने छैनन् ।

७. जापानी भाषामा पढ्न, लेख्न र बोलचाल गर्न सक्ने हुनुपर्ने छ । जापानीज भाषाको स्तर जापानको प्राथमिक स्कुलको तेस्रो वर्ष वा सो सरहको अर्थात एन ३ लेभलको आवश्यक मानिन्छ । आवेदनका लागि आवश्यक कागजातहरू कम्प्युटरबाट टाइप गरिएको हुनुपर्ने छ । आफैले जापानीमा लेखेर होमक्योबु (Legal Affairs Bureau) मा बुझाउनुपर्ने हुन्छ । आवेदन दिएपछि होमक्योबुका तोकिएका अधिकारीबाट लिईने अन्तरवार्तामा जापानी भाषामा बोल्नुपर्ने छ ।

यि माथि लेखिएका ७ वटा मुलभुत मापदण्ड पूरा गरेका विदेशी नागरिकले जापानी राष्ट्रियताका लागि आवेदन गर्न सक्ने छन् । यो प्रक्रिया इमिग्रेशनमा नभएर होमक्योबुमा गर्नुपर्ने छ । सामान्य अवस्थामा यसको परीक्षण अवधि ६ महिना देखि १ वर्ष लाग्ने छ ।

Licensed Tax Accountant, Gyoseisyo Law Office OGAWA BUNKEI : 03-6903-8817, 070-4339-4972

जापान इमिग्रेशनद्वारा...

पृष्ठ १ को बाँकी

कोरियन, थाइ, नेपाली, तागालोग, बर्मिज, भियतनामी लगायतका भाषा बोल्ने अनुवादकहरूको व्यवस्थासहित परामर्श केन्द्रहरूबाट सेवा उपलब्ध गराइएको अध्यागमन विभागका सूचना अधिकारीहरूले जनाएका छन् । उक्त परामर्श केन्द्रहरूबाट अन्य देशका विदेशीहरूले आवश्यक सेवा लिईरहेको परिप्रेक्ष्यमा नेपालीहरूले भने अपेक्षित सेवा लिने नगरेको तानाकाके बताए । उनले भने - 'सूचनाको अभावले हो या सेवा लिन नचाहेर हो नेपालीहरू परामर्श केन्द्रसम्म आईपुग्ने गरेको रेकर्ड छैन, समस्या नै नहुने भन्ने त नहुनुपर्ने हो ।' उक्त परामर्श सेवा लिनका लागि आफु रहेको सिटी वा नगरको कार्यालयमा सम्पर्क राखी उक्त परामर्श डेस्कको बारेमा जानकारी लिन सकिने र फोन वा प्रत्यक्ष भेटेर आफ्नो समस्या समाधानको निकास खोज्न सकिने अध्यागमनका अधिकारीहरू बताउँछन् । बिस्तृत जानकारीका लागि अध्यागमनको होमपेज हेर्न सकिने उनीहरूले बताए । अधिकारीहरूका अनुसार विदेशीहरूलाई लक्षित गरी हालसम्म

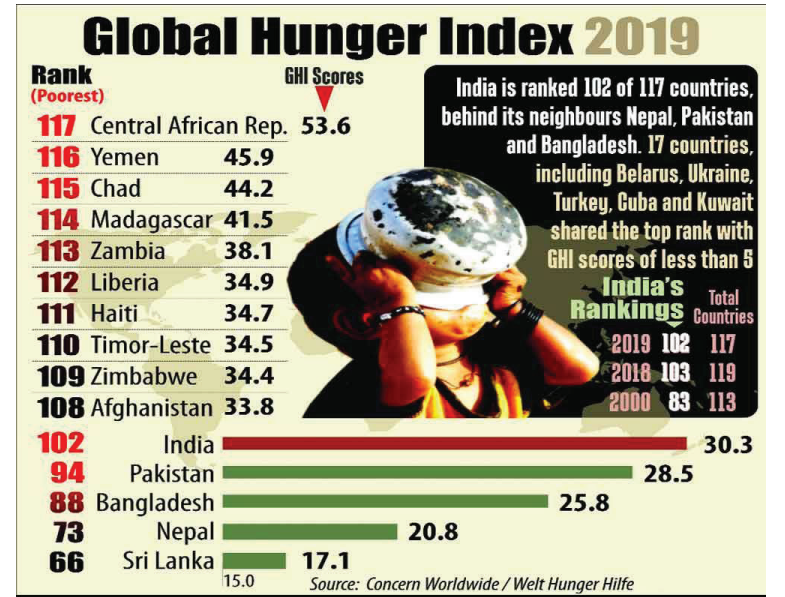
होमपेजमा अंग्रेजी भाषामा मात्र आवश्यक जानकारीहरू राखिएको भएता पनि निकट भविष्यमै अंग्रेजी लगायतका अन्य विदेशी भाषामा पनि क्रमशः राखिदै जाने अध्यागमनको नीति रहेको छ ।

सन् २०१८ को डिसेम्बर मसान्तसम्मको तथ्याङ्क अनुसार जापानमा कुल २७ लाख ३१ हजार ९३ विदेशीहरू रहेको अध्यागमन विभागले जनाएको छ । जसअनुसार सबैभन्दा धेरै चिनियाँ ७ लाख ६४ हजार ७ सय २० (२८ प्रतिशत), दोस्रोमा कोरिया ४ लाख ४९ हजार ६ सय ३४ (१६ दशमलव ५ प्रतिशत), तेस्रोमा भियतनाम ३ लाख ३० हजार ८ सय ३५ (१२ दशमलव १ प्रतिशत), चौथोमा फिलिपिन्स २ लाख ७१ हजार २ सय ८९ (९ दशमलव ९ प्रतिशत), पाँचौमा ब्राजिल २ लाख १ हजार ८ सय ६५ (७ दशमलव ४ प्रतिशत), छैठौमा नेपाली ८८ हजार ९ सय ५१ (३ दशमलव ३ प्रतिशत), सातौमा ताइवान ६० हजार ६ सय ८४ (२ दशमलव २ प्रतिशत), आठौमा अमेरिका ५७ हजार ५ सय (२ दशमलव १ प्रतिशत), नवौमा इण्डोनेशिया ५६ हजार ३ सय ४६ (२ दशमलव १ प्रतिशत) र दशौ स्थानमा थाइल्याण्ड ५२ हजार ३ सय ४६ (१ दशमलव

९ प्रतिशत) रहेका छन् भने अन्यमा ३ लाख ९६ हजार ९ सय ४६ (१४ दशमलव ५ प्रतिशत) रहेका छन् ।

यसैगरी भिसा क्याटगोरीका हिसाबले सबैभन्दा बढि पर्मानेन्ट रेसिडेन्ट ७ लाख ७१ हजार ५ सय ६८ (२८ दशमलव ३ प्रतिशत), दोस्रोमा विद्यार्थी ३ लाख ३७ हजार (१२ दशमलव ३ प्रतिशत), तेस्रोमा टेक्निकल इन्टर्न ट्रेनिङ ३ लाख २८ हजार ३ सय ६० (१२ प्रतिशत), चौथोमा स्पेशल पर्मानेन्ट रेसिडेन्ट ३ लाख २१ हजार ४ सय १६ (११ दशमलव ८ प्रतिशत), पाँचौमा इन्जिनियर स्पेशियलिष्ट इन ह्यूमनिटीजर इन्टरनेसनल सर्भिस २ लाख २५ हजार ७ सय २४ (८ दशमलव ३ प्रतिशत), छैठौमा लड टर्म रेसिडेन्ट १ लाख ९२ हजार १४ (७ प्रतिशत), सातौमा डिपेन्डेन्ट १ लाख ८२ हजार ४ सय ५२ (६ दशमलव ७ प्रतिशत), आठौमा जापानीसंग विवाहित वा सन्तान १ लाख ४२ हजार ३ सय ८१ (५ दशमलव २ प्रतिशत), नवौमा डिजाइनेटेड एक्टिभिटीज ६२ हजार ९ सय ५६ (२ दशमलव ३ प्रतिशत) र दशौमा स्किल्ड लेबर (सीपयुक्त कामदार) ३९ हजार ९ सय १५ (१ दशमलव ५ प्रतिशत) रहेका छन् भने अन्यमा १ लाख २७ हजार ३ सय ७ (४ दशमलव ७ प्रतिशत) रहेका छन् ।

विश्वव्यापी भोकमरीको सूचीमा नेपाल ७३ औं स्थानमा



नेस संवाददाता टोकियो - ग्लोबल हंगर इन्डेक्स सूचकांक अल्पपोषित जनसंख्या, बाल ख्याउटेपन, बाल पुङ्कोपन र बालमृत्यु दरका आधारमा अध्ययन गरिएको विश्वव्यापी भोकमरी प्रतिवेदनमा नेपाल ७३ औं स्थानमा परेको छ ।

वेल्ड हंगर हिल्फे र कन्सर्न वर्ल्डवाइड नामका दुई संस्थाले संयुक्तरूपमा विश्वका १ सय १७ मुलुकमा गरिएको अध्ययन प्रतिवेदन अक्टोबर २०१९ मा जर्मनीमा सार्वजनिकीकरण गरिएको थियो । वेल्ड हंगर हिल्फे नेपालको साभेदारीमा जैविक विविधता, अनुसन्धान तथा विकासका लागि स्थानीय पहल (ली-बर्ड) द्वारा नेपाल प्रतिवेदन सार्वजनिकीकरण गरियो । उक्त कार्यक्रमको उद्घाटन राष्ट्रिय योजना आयोगका सदस्य डा. कृष्णप्रसाद ओलीले गर्नुभएको थियो ।

प्रतिवेदनले विश्वका मुलुकको भोकमरीको अवस्थालाई न्यून भोक, मध्यम भोक, गम्भीर प्रकृतिको भोक, भयावह भोक र अति भयावह भोक गरी ५ तहमा वर्गीकरण गरेको छ ।

यस प्रतिवेदनअनुसार नेपाल गम्भीर प्रकृतिको भोकमा परेको छ । दक्षिण एसियाली मुलुकको तुलनामा नेपाल श्रीलंकाको भन्दा कमजोर तर बंगलादेश, पाकिस्तान, भारत र अफगानिस्तानभन्दा राम्रो रहेको जनाएको छ ।

छिमेकी मुलुक चीन २५ औं स्थानमा र भारत १ सय २ औं स्थानमा छन् भने भुटान र माल्दिभ्स यस अध्ययनमा समावेश भएका छैनन् । अध्ययन प्रतिवेदनमा समेटिएका मुलुकमध्ये अति भयावह भोकमा मध्ये अफ्रिकी गणतन्त्र सबैभन्दा पछि १ सय १७ स्थानमा परेको छ । यसैगरी चाड, माडागास्कर, यमन र जाम्बिया पनि यसवर्गमा परेका छन् ।

विदेशीका लागि ...

पृष्ठ १ को बाँकी

राखी विभिन्न भाषाका अनुवादकहरूको समेत व्यवस्था रहेको बताइएको छ । जसअनुसार अंग्रेजी, नेपाली, चिनियाँ, कोरियन, तागालोग, स्पेन, भियतनाम, थाइ, पोर्चुगिस लगायतका दोभाषेहरूको उपलब्धता रहेको सो सेन्टरले जनाएको छ । उपलब्ध भाषा बाहेक अन्य भाषीहरूको हकमा भने भाषा जान्ने मान्छेहरूमाफत संवाद गराई समस्या बारे जानकारी गराउन सकिने छ । विशेषगरी जापानमा ठेगाना भई कानूनीरूपमा बस्दै आएका र न्यून आय भएका विदेशीहरूलाई कानूनी विशेषज्ञद्वारा यसप्रकारको निःशुल्क कानूनी सेवा उपलब्ध गराईने प्रावधान रहेको जापान लिगल सपोर्ट सेन्टर प्रधान कार्यालयकी जनसम्पर्क विभागकी प्रमुख तथा सूचना अधिकारी साकुरावा युकाकोले बताईन् ।

यस्तो सेवा लिन चाहने सेवाग्राहीले जापान लिगल सपोर्ट सेन्टर (०५७०-०७८३७७) मा फोन गरी आफ्नै भाषामा

आफ्नो समस्या बताउन सकिने छ र सम्बन्धित भाषानुवादकमाफत विषयवस्तु बारे विज्ञहरूले उचित परामर्श र आगामी कदमबारे उपाय सुल्झाउने छन् ।

जापान लिगल सपोर्ट सेन्टरका क्षेत्रीय तथा शाखा कार्यालयहरू जापानभरि ६१ स्थानमा रहेका छन् । यो सेवाका लागि विदाको दिनबाहेक सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म बिहान ९ बजेदेखि अपरान्ह ५ बजेसम्म फोनमाफत लिन सकिने सम्बन्धित अधिकारीहरूले बताएका छन् ।

भाषा वा अन्य कारणबाट जापानमा विदेशीहरूले कुनै पनि प्रकारको अनावश्यक भ्रमेला ब्यहोर्न नपरोस् भन्ने उद्देश्यले उनीहरूको आवश्यक सहजीकरणका लागि यस्तो सेवा उपलब्ध गराउँदै आएको सेन्टरका अधिकारीहरूको भनाई छ । यद्यपि विदेशीहरूबीच विद्यमान समस्याहरू समाधानका लागि सम्बन्धित सरोकारवाला निकायसम्म कसै मात्र आउने गरेको उनीहरूको ठ्याउँ छ । त्यसमा पनि नेपालीहरूको पहुँच ज्यादै कम रहेको अधिकारीहरू बताउँछन् ।

Document TRANSLATE गर्नुपर्ने छ?

CALL NOW !

080-4150-5314

OR MESSAGE US ON

m.me/gmtjpn

080-4150-5314

Nepali ↔ Japanese ↔ English ↔ Hindi

नेपाली, जापानीज, अंग्रेजी भाषामा रहेका जुनसुकै किसिमका कागजातहरू माथिका ४ भाषामा अनुवाद गर्नुपरेमा हामीलाई सम्मनहोस् ।

जापानी भाषाको सन्ध्याकालिन कोर्स

| | |
|----------------------|--|
| ट्युसन र कक्षाको समय | ✓ साँझ ६ बजेदेखि राती ९:१० बजेसम्म (३,२०० येन) |
| कोर्सहरू | ✓ कोर्स १: हरेक हप्ता २ दिन (मंगल र बिही) ✓ कोर्स २: हरेक हप्ता ३ दिन (सोम, बुध र शुक्र) ✓ कोर्स ३: हरेक हप्ता ५ दिन (सोम-शुक्र) |
| सानो ग्रुप र पाठहरू | ✓ एउटा कक्षामा जम्मा ८ जना विद्यार्थीहरू |
| विशेष छुट क्याम्पेन | ✓ भर्ना शुल्क २१,६०० येन नलाग्ने |

SAMU JAPANESE LANGUAGE SCHOOL

2-1-6 Hyakunincho, Shinjuku-Ku JR Shin-Okubo 03-3205-2020

kyomu@samu-language.com www.samu-language.com



भिजिट भिसामा जापानबाट अमेरिका

AFFORDABLE AND EASY DOCUMENTATION SERVICE

(साथै क्यानडा, अस्ट्रेलिया, युके लगायतका अन्य देशहरुमा
भिजिट भिसामा जानुपरेमा आवश्यक डकुमेन्टेशनका लागि सम्पर्क गर्नुहोला)

CALL NOW !
080-4150-5314

OR MESSAGE US ON
m.me/gmtjpn
080-4150-5314

GMT INTERNATIONAL CO., LTD.
2-14-4 Hyakunincho, Shinjuku-Ku, Tokyo 169-0073
Tel/Fax : 03-5937-5314

विदेशीहरुका लागि विपत्ति रोकथाम विषयक निःशुल्क प्रशिक्षण सहभागी बनौ, अवसरको सदुपयोग गरौं

कार्यक्रमको विवरण

मिति: २०२० जनवरी २८ तारिक मंगलवार
समय: १० बजेदेखि १२:४० बजेसम्म
नाम दर्ता शुरू: ९:३०
स्थान: मुसाशिनो फरेष्ट स्पोर्ट प्लाजा
ठेगाना: 290-11 Nimachi, Cho-fu City, Tokyo
(5 min walk from the Keio Line Tobitakyu Station)

प्रशिक्षण दिइने विषयहरु

१. अनुभवमा आधारित प्रशिक्षण- विपत्ति प्रकोप, भूकम्पीय कालिन अवस्थाका सवारी साधनजन्य विपत्ति अनुभव, आश्रय शिविर अनुभव, प्रारम्भिक आगलागी प्रतिरोध तथा धुवाँदार अवस्थाका अनुभव
२. विपत्ति प्रकोप सम्बन्धि भाषानुवाद गर्ने एप्लिकेशन तथा उपयोगी कार्यशाला गोष्ठी
३. विपत्ति प्रकोप रोकथाम तथा न्युनिकरण सम्बन्धि प्रदर्शनी कक्षा
४. खाना पकाउने सम्बन्धि प्रशिक्षण



लक्षित संख्या: ३०० जना
(टोकियो क्षेत्रमा रोजगाररत तथा अध्ययनरत विदेशीहरु)



आवेदन दिन सकिने अन्तिम मिति: २०२० जनवरी १५ बुधवार

प्रशिक्षणमा भाग लिन चाहने इच्छुकहरुले देहायको होमपेजमा उपलब्ध फारम भरी अनलाइन, इमेल वा फोनबाट आफ्नो नाम दर्ता गराउन सकिनेछ ।

विदेशीहरु लक्षित विपत्ति रोकथाम प्रशिक्षण सम्बन्धि होमपेजका लागि यहाँ क्लिक गर्नुहोस् ।

<https://www.bousaikunren.com>

Email: 2019info@bousaikunren.com | Tel: 03-5811-1929 (9:00~18:00)



हामी दिलाउँछौं रोजगारी

भिसा सहित जापानमा स्थायी रोजगारी नो दर्ता शुल्क, नो परामर्श शुल्क

के तपाईं जापानी कम्पनीमा फुल टाइम स्थायी कर्मचारीकारूपमा काम गर्न चाहनुहुन्छ ?
जापानको स्वास्थ्य, श्रम तथा समाजकल्याण मन्त्रालयद्वारा स्वीकृत प्राप्त (लाइसेन्स नंवर 13-Y-304486)
१० वर्षभन्दा लामो इतिहास बोकेको भरपर्दो र विश्वासिलो कम्पनीलाई सम्मन्नुहोला ।
हामी पार्टटाइम नभएर भिसासहित फुल टाइम रोजगार चाहने प्रतिभाशाली एवं मिहिनेती विदेशीहरुलाई उपयुक्त कम्पनीमा परिचय गराउँदछौं । हामीकहाँ जापानका विभिन्न कम्पनीहरुबाट धमाधम कामको अफर आईरहेको छ । आवश्यक परेमा बायोडाटा (व्यक्तिगत विवरण-रिरेक्यु) लेख्ने, अन्तर्वार्ता (मेन्सेचु) का लागि पूर्व तैयारी लगायतका काममा निःशुल्क सहजीकरण गरिने सुविधा उपलब्ध छ ।

कामको खोजीमा रहनुभएका नेपालीहरुले कृपया हामीलाई तुरु. सम्पर्क गर्नुहोला ।

१. नेपालको युनिभर्सिटी वा कलेजबाट ग्राजुएशन गरिसक्नुभएका वा जापानमा अध्ययनरत रहनुभएका
२. नेपालको युनिभर्सिटीबाट विद्युत, इलेक्ट्रोनिक्स, मेशिनरी, रसायन शास्त्र र आइटी बिषयमा इन्जिनियरिङ गरेका वा विज्ञान (भौतिक शास्त्र, रसायन शास्त्र र गणित) बिषयमा ग्राजुएशन गरेका
३. जापानको युनिभर्सिटीबाट कुनै पनि बिषयमा ग्राजुएट गरिसकेकाहरु (साथै आगामी मार्चमा ग्राजुएट हुनेहरुले पनि आफ्नो रोजगारी अग्रिम सुरक्षित गर्न नाम दर्ता गराउन सक्नुहुने छ)
४. जापानको भोकेसोनल कलेज (सेन्मोन गावको) बाट कुनै पनि बिषयमा ग्राजुएट गरिसकेकाहरु (साथै आगामी मार्चमा ग्राजुएट हुनेहरुले पनि आफ्नो रोजगारी अग्रिम सुरक्षित गर्न नाम दर्ता गराउन सक्नुहुने छ)

हामी तपाईंले अध्ययन गरेको बिषयसंग मेल खाने कम्पनीमा रोजगारी दिलाउने र भिसा प्रक्रियासम्म (वकिल खर्च बाहेक) पुरै निःशुल्क सहजीकरण गर्ने छौं ।

यस कम्पनीद्वारा कामका लागि तत्काल परिचय गराई सिफारिश गर्न सकिने केहि नमुना कम्पनीहरु यसप्रकार छन ।

- क. युनिभर्सिटी ग्राजुएशन गरेका, पुरुष, कम्पनी - रियल स्टेट (फुडोसान) काम-सेल्समेन (मार्केटिङ)
- ख. युनिभर्सिटी ग्राजुएशन गरेका, महिला, कम्पनी - सामाजिक विमा (इन्स्युरेन्स) काम - अफिस स्टाफ (एकाउन्टेन्ट)
- ग. विज्ञान र प्रविधि बिषयमा युनिभर्सिटी ग्राजुएशन गरेका, कम्पनी - वस्तु उत्पादन, मेशिन अपरेटर (यदि यो काम गाह्रो भएमा मेशिनका पार्टपुर्जा सम्बन्धि काम गर्न सकिने)
- घ. युनिभर्सिटी ग्राजुएशन गरेका, कम्पनी - मोवाइल शप

यदि तपाईं जापानमा स्थायी रोजगारीको चक्करमा हुनुहुन्छ भने दुवैक भएर हामीलाई जिम्मा लगाउनुहोस्. हामी तपाईंको फोनको प्रतिक्षामा छौं ।

SHIAWASE NEPAL EDUCATION PVT LTD.
Shorakhutte Chowk, Naya Bazaar, Kathmandu
Tel: +97714352136
Mobile: +977-9851163113



外国人雇用株式会社 Employment of Foreigners Corp.

有料職業紹介業 厚生労働大臣許可13-ユ-304486
(License No: 13-Yu-304486 By Ministry of Health, Labor and Welfare)

TEL: 03-6811-6947 FAX: 03-6811-6948
Mobile: 080-2373-2465 (Viber)
〒101-0045 東京都千代田区神田鍛冶町3-3 ニュー神田ビル5 階
Mail: info.g.koyo@gmail.com | URL: https://g-koyo.com
(Office Hours: 8:00 AM to 5:00 PM) Facebook: www.facebook.com/gaijin.koyo



QR Code for Website